

2018~2021 游泳規則補充公告

一. 選手身上配戴飾物說明：

- (1). 任何繃帶一律禁止
- (2). 除了手錶及各種配速器之外，身上其它任何飾物 (項鍊、耳環、手鍊、腳鍊...) 皆不禁止。

二. 仰式轉身：

- (1). 由仰面轉成俯面後，可以用單臂划動一次或雙臂同時划動一次來進行轉身。
- (2). 由仰面轉成俯面後，只要有以身體之任一部位碰觸池壁，繼而以仰姿蹬離池壁，皆屬合法。
(以往會被判犯規的『俯面觸壁』將合於規定)