

中華民國游泳協會 C 級游泳(公開水域)教練講習會課程表

暨增能研習課程實施計畫(台南)

- 一、活動：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準，培訓基層游泳裁判，並建立三級游泳裁判制度，特辦理此場活動。
- 二、依據：臺南市體育處 110 年 3 月 10 日府教體處競字第 1100133629 號計畫辦理。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
主辦單位：臺南市政府、臺南市體育總會
承辦單位：臺南市體育總會游泳委員會
協辦單位：臺南市崇明國中
- 四、講習日期：110 年 9 月 17.18.19 日(五.六.日):增能課程 9/18 號(六)
- 五、講習地點：臺南市立崇明國中
- 六、報名日期：即日起至 9 月 15 日止，傳真概不受理，一律採網路報名，其餘概不採用。
- 七、報名手續：1.請至臺南市體育總會游泳委員會線上報名(<http://tainanswim.com.tw/>)。
2.線上報名後會產生一組虛擬帳號，請至銀行或 ATM 轉帳繳費，報名費用 3500 元。增能課程 600 元
3 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。
- 【聯絡人：0939201180 洪義雄總幹事 0955066960 張小姐】
- 八、報名資格：1.年滿二十歲以上（不足者請勿報名）。
2.中等學校畢業。
3.品行端正無不良紀錄者。
4.嫻熟游泳規則。
5.已取得 C 級裁判證者。
6.能游 200 公尺混合式(蝶、仰、蛙、自由式各 50 公尺)者。
7.附身分證影本及 C 級裁判證影本各一份。
- 九、報名名額：以 50 人為限。
- 十、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站(<http://210.59.162.40:6001/>)查詢。
- 十一、參加增能資格：1.持有本會 C 級以上游泳裁判/教練證照者(有效期限內)
2.品行端正無不良紀錄者(近三個月內刑事警察局核發良民證)
3.富身分證影本一份。
- 十二、附則：1.本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 C 級教練課程授課。
2.學科及術科測驗達七十分以上為及格。
3.講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。
4.術科測驗時，講習學員自行準備泳衣(褲)及泳具。
5.講習期間由承辦單位供應午餐(便當)。
6.因故不克參加要求退費者退 90%，請於講習會 7 日前通知，否則概不退費。
7. C 級教練證由中華民國體育總會核發。
8.參加增能課程之學員必須先取得 C 級教練證照。
- 十三、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

中華民國游泳協會 110 年 C 級游泳(公開水域)教練講習會課程表(台南)

時 間	9 月 17 日 (星期五)	9 月 18 日 (星期六)	9 月 19 日 (星期日)
08:00	報到&始業式	五簽 到	蛙式訓練 動作分析
08:10	教練職責 與專業素養	基礎運動 心理學	
09:00			
09:10	基礎運動 選才學	基礎運動 生理學	自由式訓練 動作分析
10:00			
10:10	運動傷害 防護與急救	游泳運動 專業用語	公開水域 游泳規則
11:00			
11:10	運動傷害 防護與急救	運動團隊 經營管理	公開水域 游泳規則
12:00			
12:00	午 餐 休 息		
13:00	專業訓練計畫	運動情報 蒐集及分析	公開水域 安全與維護
13:50			
14:00	專業訓練計畫	基礎運動 訓練學	公開水域 戰術運用
14:50			
15:00	游泳運動規則	運動禁藥認知	術科檢定
15:50			
16:00	游泳運動規則	蝶式訓練 動作分析	學科檢定
16:50			
17:00	性別平等教育	仰式訓練 動作分析	
17:50			

備註：如曠課一節或筆試不合格&裁判實習不參加者，一律不發證。

講習地點：台南市崇明國中(台南市崇明路 700 號)

110 年 游泳 C 級裁判/教練講習會報名表

講習日期：C 裁 9 月 11~13 日共三天

C 教 9 月 17~19 日共三天

姓名 正楷											相片黏(浮)貼處 1 張浮貼 1 張黏貼 相片背面請寫上姓名
英文 姓名	以護照英文姓名為準										
出生 日期	民國	年	月	日	性 別						
身分證											
學歷											
現職 服務 單位						職稱					
服務單 位地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)			縣市	區	里	鄰	路街			
聯絡 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)			縣市	區	里	鄰	路街			
電話	宅(H)		公(O)		(手機)			傳真機：			
	電子信箱：										
裁判/ 教練證 件	正面影印本					反面影印本					
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 C 裁 9 月 9 日；C 教 9 月 15 日前寄達，逾期不予受理。 2. 各項報名請繳交二吋相片二張(照片上務必寫上姓名)相片請勿重疊。 3. 報名費：裁判 3500 教練 3500(含證照費在內)，於報名完成後取得虛擬帳號繳費。報到時必需附身分證件影印本、C 級證照影本、近三個月良民證及大頭照片兩張，於報名時一併繳交。 4. 報名教練講習可連同裁判講習一同報名 5. 繳費方式：一律以網路報名產生虛擬帳號繳款。 6. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明) 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 。 7. 交通、住宿自理。										

中華民國游泳協會 110 年游泳裁判/教練增能研習課程

研習日期： 裁判增能 9 月 12 日
 教練增能 9 月 18 日

姓名 正楷									
英文 姓名	以護照英文姓名為準					學歷			
出生 日期	民國 年 月 日					性別			
身分證									
現職 服務 單位						職稱			
服務 單位 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街 巷 弄 號 樓 之								
聯絡 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街 巷 弄 號 樓 之								
電話	宅(H) 公(O) (手機) 傳真機： 電子信箱：								
裁判 證件	正面影印本					反面影印本			
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同增能費 C 裁 9 月 11 日；C 教 9 月 18 日前寄達，逾期不予受理。 2. 裁判 / 教練證件需在有效期內。 3. 報名費用：600，於報名完成後取得虛擬帳號繳費。 4. 報名裁判增能可連同教練增能一同報名 5. 繳交裁判/教練原始證件影本、身分證影本、近三個月良民證一份 5. 繳費方式：一律以網路報名產生虛擬帳號繳款。 6. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明) 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 。 7. 交通、住宿自理。								