

中華民國游泳協會辦理游泳教練資格檢定及管理實施計畫

備查文號:111年8月18日

臺教授體字第111003143號

- 一、依據：「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法(以下簡稱本辦法)」第十條辦理及「中華民國體育運動總會(以下簡稱體總)輔導特定體育團體建立教練制度章則(以下簡稱本章則)」第二點辦理。
- 二、目的：為建立健全三級游泳教練制度(以下簡稱教練)，提高我國教練素質，培養教練人才，藉以提升我國水上運動教練專業訓練技術水準，特訂定本實施計畫。
- 三、本會各級別游泳教練取證視同公開水域之教練。其參加資格，如附件一。
- 四、實施期程：111年1月至12月。
- 五、實施方式：
 - (一)辦理單位

各級教練講習會之學科及術科課程授課及測驗均由本會辦理，惟C級及B級教練講習會得委託本會所屬各直轄市、縣市游泳委員會、中華民國大專院校體育總會及中華民國高級中等學校體育總會辦理(以下簡稱受託團體)辦理；並得由受託團體向本會申請辦理。

(二)辦理場次

1. C級教練講習會 7場。
2. B級教練講習會 2場。
3. A級教練講習會 1場。

(三)辦理時程及地點(按規劃時程依序排列)

1. C級游泳教練講習會：111年1月22日至1月24日共三天於基隆市立游泳池舉行；預估人數80人為限。
2. C級游泳教練講習會：111年2月18日~2月20日共三天於普將運動股份有限公司舉行；預估人數80人為限。
3. C級游泳教練講習會：111年2月26日~2月28日共三天於嘉義縣吳鳳科技大學舉行；預估人數80人為限。
4. C級游泳教練講習會：111年4月22日~4月24日共三天於臺東縣仁愛國小舉行；預估人數40人為限。
5. C級游泳教練講習會：111年4月29日~5月01日共三天於

台南市崇明國中游泳池舉行；預估人數 100 人為限。

6. C 級游泳教練講習會：111 年 6 月 24 日至 6 月 26 日共三天
於新北市新莊國民運動中心舉行；預估人數 80 人為限。

7. C 級游泳教練講習會：111 年 8 月 28 日至 8 月 30 日共三天
於新竹市南寮游泳池舉行；預估人數 100 人為限。

8. B 級游泳教練講習會：111 年 6 月 23 日至 6 月 26 日共四天
於普將運動股份有限公司舉行；預估人數 80 人為限。。

9. B 級游泳教練講習會：110 年 12 月 2 日至 12 月 6 日共四天
於新北市新莊國民運動中心舉行；預估人數 80 人為限。

10. A 級游泳教練講習會：110 年 9 月 22 日至 9 月 25 日共五天
於普將運動股份有限公司舉行；預估人數 60 人為限。

(四)申辦程序

本會應研提申辦計畫(格式如附件二)，並經游泳教練委員會審議通過後，於各級教練講習會舉辦前一個月陳報體總核備。講習會結束後四十五日內，應檢具辦理成果、學員名冊、測驗成績、教材講義及相關資料等，再行彙整陳報函送體總核備。

(五)參加各級教練講習檢定及申請補發、換證與展延時效者應繳納費用如下：

1. C 級教練講習：檢定費用 2700 元及證書費新臺幣 800 元整。
2. B 級教練講習：檢定費用 3200 元及證書費新臺幣 800 元整。
3. A 級教練講習：檢定費用 3500 元及證書費新臺幣 1500 元整。
4. 補發、換證與展延時效：新臺幣 800 元整。

(六)講習課程

各級教練講習會課程，應包括學科(共同科目及專業科目)及術科(實務操作)，其授課學科術科課程科目及配當時數，測驗及格標準，如附件三。

(七)講習時數

申請參加教練檢定審查通過者，經參加本會或受託團體辦理之講習會，並於完成講習課程後，始得參加學科筆試及術科實作測驗，其應完成之時數，如下：

1. C 級教練：至少二十四小時。
2. B 級教練：至少三十二小時。
3. A 級教練：至少四十 小時。

(八)證照核發

學員修滿各該規定課程時數，並參加學科與術科測驗均合格，且

無本計畫規定不能取得教練資格者，由本會造冊函送體總核發教練證照。

六、申請人有下列各款情事之一者，不得申請教練資格之檢定：

- (一) 犯傷害罪章者。唯過失犯者除外。
- (二) 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
- (三) 犯毒品危害防制條例之罪。
- (四) 犯殺人罪。
- (五) 違反運動禁藥管制辦法相關規定。
- (六) 以游泳教練名義對外招搖撞騙具有事實者。

七、申請參加教練檢定者，應填具申請書，如附件四，檢附下列文件、資料，並繳納檢定及證書費用，向本會提出申請：

- (一) 國民身分證、護照或其他身分證明文件。
- (二) 符合本實施計畫第三條參加資格規定之證明文件。
- (三) 最近一個月內核發之無違反本計畫第六條規定之警察刑事紀錄證明；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。

八、成績複查

- (一) 對於學科及術科測驗結果有異議者，得於收到測驗結果次日起七日內，以書面向各主辦單位提出複查申請。
- (二) 本會將於複查申請受理次日起十五日內，將複查結果送達申請人。

九、教練證效期及展延

- (一) 教練證有效期間為四年。經參加專業進修課程每年至少六小時，累計達四十八小時，並於有效期屆滿前六個月內，逕向本會申請教練證有效期限之展延，每次展延時效為期四年。
- (二) 前款專業課程時數包括以下各項：

5. 經本會認可之其他體育團體辦理之游泳教練相關講習時數。

教育部體育署-專任運動教練增能研習會。

國家運動訓練中心-國家培訓隊教練增能教育訓練課程。

中華民國體育運動總會-教練增能課程。

中華奧林匹克委員會-國際體育事務人才培訓營。

中華民國大專院校體育總會-教練研習會。

中華民國高級中等學校體育總會-教練研習會。

(三) 本會截至 110 年度各級游泳教練人數：

1. A 級教練：234 人。

2. B 級教練：1249 人。

3. C 級教練：7313 人。

十、教練證補(換)發

(一) 持有教練證者，因故遺失、更名或毀損時，應填具申請表格，向本會申請轉陳體總補(換)發。

(二) 教練證逾期未換發者，得準用本實施計畫第九條第二款第四點之各項規定，再行參加各級教練講習會，始得辦理證照換發。

十一、教練有下列情事之一者，由本會陳報體總註銷其教練證，並且三年內不受理其申請檢定：

(一) 申請檢定文件、資料不實。

(二) 取得教練證後，有違反本計畫第六條各款規定情形之一。

(三) 教練證私自轉予他人使用。

(四) 以游泳教練名義對外招搖撞騙具有事實者。

(五) 嚴重違反教練專業精神及專業道德者。

十二、其他事項

(一) 參加各級教練講習會缺課二小時(含)以上者，不得參加學術科測驗。

各級合格教練於教練證尚未核發前，若有需要講習證明書者，由本會出具證明。各級教練講習會之學科及術科相關資料及學員名冊，由本會造冊建檔存查。本會並將配合體總訪視之相關作業。

十三、經本會紀律委員會議決禁止帶隊比賽者，三年內不得參加升級之講習會，期滿後方得參加各級別之講習會，再行取得證照。本計畫經教練委員會議審議通過後，陳報中華民國體育運動總會審核後函送教育部體育署備查後公告施行，修正時亦同。

中華民國游泳協會辦理各級別游泳教練講習會 參加資格一覽表		
項次	教練級別	參加資格
一	C 級	年滿 20 歲，高級中等學校以上畢業，對游泳運動教練專業有興趣者。
二	B 級	(一) 取得 C 級教練證 2 年以上，具有從事教練實務工作經驗，並具實際帶隊註冊教練，由本會核可賽事之各比賽主辦單位依事實認定之。 (二) 曾參加奧林匹克運動會、亞洲運動會、世界單項運動正式錦標賽之游泳國家代表隊選手。
三	A 級	(一) 取得游泳 B 級教練證 3 年以上，具有從事游泳教練實務工作經驗，並具實際帶隊註冊教練，由本會核可賽事之各比賽主辦單位依事實認定之。 (二) 獲得水上運動游泳或公開水域項目 2 等 1 級以上國光體育獎章者。

■ 申請各級教練資格檢定者，應年滿二十歲以上，且符合其參加資格。

附件二

中華民國游泳協會 111 年度○級游泳教練講習會申辦計畫

本計畫經中華民國體育運動總會○年○月○日○字第○號函核備

一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第五點第四項規定辦理。

二、目的：

三、指導單位：

四、主辦單位：

五、承辦單位：

六、協辦單位：

七、舉辦日期：中華民國○年○月○日(星期○)至○月○日(星期○)○天。

八、舉辦地點：(地址)

九、參加對象及資格：

十、報名方式：申請表如附表一。

(一) 日期：

(二) 地址：

(三) 手續：

十一、課程內容：課程表如附表二

十二、授課講師資歷：

十三、及格標準：

十四、發證方式：

十五、其他注意事項：

十六、本計畫經中華民國體育運動總會○年○月○日○字第○號函核備。

中華民國游泳協會 111 年度 0 級游泳

教練講習會申請表

姓 名		二吋相片 2 張 (浮貼)
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日	
身分證字號		
最高學歷		
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務_____	
原持有證照等級	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> ____級， 證號_____	
聯絡電話	(H)	(手機)
E-mail		
聯絡地址		
緊急聯絡人		
聯絡電話		
關係		
備註		

附表二

中華民國游泳協會 111 年度 C 級游泳教練講習會課程表

時 間	月日 (星期)	月日 (星期)	月日 (星期)
08 : 00	報到 & 始業式	簽 到	蛙式訓練 動作分析
08 : 10	教練職責 與專業素養	基礎運動 心理學	
09 : 00			
09 : 10	基礎運動 選才學	基礎運動 生理學	自由式訓練 動作分析
10 : 00	運動傷害 防護與急救	游泳運動 專業用語	公開水域 游泳規則
10 : 10			
11 : 00	運動傷害 防護與急救	運動團隊 經營管理	公開水域 游泳規則
11 : 10			
12 : 00	午 餐 休 息		
13 : 00	專業訓練計畫	運動情報 蒐集及分析	公開水域 安全與維護
13 : 50			
14 : 00	專業訓練計畫	基礎運動 訓練學	公開水域 戰術運用
14 : 50			
15 : 00	游泳運動規則	運動禁藥認知	術科檢定
15 : 50			
16 : 00	兒童訓練安全 與權力認知	蝶式訓練 動作分析	學科檢定
16 : 50			
17 : 00	性別平等教育	仰式訓練 動作分析	
17 : 50			

中華民國游泳協會 111 年度 B 級游泳教練講習會課程表

時 間	月日 (星期)	月日 (星期)	月日 (星期)	月日 (星期)
08 : 00	報到&始業式	簽 到	簽 到	簽 到
08 : 10 09 : 00	教練職責 與專業素養	應用運動 心理學	游泳運動規則	運動疲勞 與恢復
09 : 10 10 : 00	應用運動 選才學	應用運動 生理學	游泳運動規則	運動生物力學
10 : 10 11 : 00	運動傷害 防護與急救	游泳運動 專業用語	蝶式訓練 動作分析	運動情報 蒐集及分析
11 : 10 12 : 00	運動傷害 防護與急救	運動團隊 經營管理	仰式訓練 動作分析	體能測驗 評估及訓練
12 : 00 13 : 00	午 餐 休 息			
13 : 00 13 : 50	專業訓練計畫	應用運動 訓練學	蛙式訓練 動作分析	教練管理學
14 : 00 14 : 50	專業訓練計畫	應用運動 訓練學	自由式 訓練動作分析	兒童訓練安全 與權力認知
15 : 00 15 : 50	性別平等教育	運動員 健康管理	公開水域 游泳規則	學科檢定
16 : 00 16 : 50	運動禁藥認知	教練管理學	公開水域 游泳規則	術科檢定
17 : 00 17 : 50	運動生物力學	公開水域 戰術運用	公開水域 安全與維護	

中華民國游泳協會 111 年度 A 級游泳教練講習會課程表

時 間	月日 (星期)	月日 (星期)	月日 (星期)	月日 (星期)	月日 (星期)
08 : 00	報到&始業 式	簽 到	簽 到	簽 到	簽 到
08 : 10 09 : 00	游泳運動沿 革及其發展 現況	運動禁藥 認知	高級 運動訓練學	仰式訓練 動作分析	運動情報 蒐集及分析
09 : 10 10 : 00	高級 運動選才學	高級 運動心理學	高級體能 測驗評估 及訓練	蛙式訓練 動作分析	運動情報 蒐集及分析
10 : 10 11 : 00	運動傷害 防護與急救	高級 運動心理學	高級體能 測驗評估及 訓練	自由式訓練 動作分析	運動競賽 技術及戰術
11 : 10 12 : 00	運動傷害 防護與急救	教練管理學	運動員 健康管理	公開水域 游泳規則	運動競賽 技術及戰術
12 : 00 13 : 00	午 餐 休 息				
13 : 00 13 : 50	專業訓練 計畫	高級運動 生理學	運動團隊 經營管理	公開水域 游泳規則	奧會模式
14 : 00 14 : 50	專業訓練 計畫	高級運動 生理學	運動團隊 經營管理	公開水域 安全與維護	蝶式訓練 動作分析
15 : 00 15 : 50	游泳 運動規則	游泳運動 專業用語	運動營養學	公開水域 認識水阻力	兒童訓練安 全 與權力認知
16 : 00 16 : 50	游泳 運動規則	高級運動 生物力學	運動疲勞 及恢復	公開水域 出發與抵達 技巧	學科檢定
17 : 00 17 : 50	性別平等 教育	高級運動 生物力學	運動疲勞 及恢復	公開水域 戰術運用	術科檢定

中華民國游泳協會辦理游泳教練講習會學科術科課程科目 及授課時數配當表						
科目		級別	C 級教練	B 級教練	A 級教練	
			24 小時	32 小時	40 小時	
學科	共同科目	運動禁藥	1	1	1	
		性別平等教育	1	2	1	
		兒童訓練安全與權力認知	1	1	1	
		運動術語〔專業外語〕	2	1	1	
		奧會模式			1	
		教練職責及素養				
		教練倫理				
		教練心理學				
		游泳、公開水域運動規則	2	2	2	
		小計	7	7	7	
	專業科目	運動科學	運動心理學	2	2	2
			運動生理學			2
			運動生物力學		2	2
			小計	2	4	6
		運動訓練	運動教練、訓練學			2
			運動選才學	2	2	
			體能測驗、評估及訓練	2	2	2
			運動競賽技術及戰術		2	2
			訓練計畫擬定			2
			小計	4	6	8
		運動管理	游泳運動沿革及其發展現況	2	1	1
			教練管理學			
			運動團隊經營管理			2
			運動情報蒐集及其分析		3	3
			小計	2	4	6
		運動醫學	運動傷害防護及急救	2	2	2
			運動員健康管理			
			運動營養學			2
			運動疲勞及恢復		2	2
			小計	2	4	6
	術科	技術操作		7	7	7
	總計			24	32	40
及格標準(分)			70	80	85	
備註	授課最低時數如下： (一) C 級教練：總時數至少24小時。 (二) B 級教練：總時數至少32小時。 (三) A 級教練：總時數至少40小時。					

中華民國游泳協會 111 年度 0 級游泳

教練講習會申請表

姓 名		二吋相片 2 張 (浮貼)
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日	
身分證字號		
最高學歷		
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務_____	
原持有證照 等級	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> ____級， 證號_____	
聯絡電話	(H) _____ (手機) _____	
E-mail		
聯絡地址		
緊急聯絡人		
聯絡電話		
關係		
備註		