

中華民國游泳協會 115 年度培育優秀或具潛力運動選手實施計畫
游泳項目-草案

本會第 13 屆第 68 次選訓委員會審議通過

運動部 115 年 00 月 00 日運競(二)字第 11500000XX 號備查

一、依據：運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點
(以下簡稱本要點)辦理。

二、規劃小組：

(一) 任務：任務為共同審查優級選手名單、研擬潛力選手規劃
與執行。

(二) 由協會秘書長(擔任召集人)，並依遴選要件組成規劃小
組(共計7人)。

(三) 遴選要件：

1. 近 3 年本會潛力計畫執行教練。
2. 近 3 年國際賽事代表隊教練。
3. 最近 1 屆世界青(少)年錦標賽代表隊教練。

(四) 成員名單：

1. 召集人：曾正宗秘書長
2. 游泳(U12-U14)：113 年潛力執行教練-李律呈
114 年潛力執行教練-林辰兆
3. 游泳(U15-U17)：北市建國高級中學專任教練-廖偉辰
曾任國際青少賽代表隊教練-王蔡鈞
4. 公開水域游泳：近 2 年潛力執行教練-陳建賓
5. 跳水：近 2 年潛力執行教練-林子翔

(五) 工作內容：

1. 預計 115 年 2 月前完成 115 年度計畫研擬。
2. 預計 115 年 5 月召開第一級及第二級名單和計畫審查會
議。

3. 預計 115 年 11 月召開檢討會議及次(116)年度規劃會議。

三、各級選手名單及其所具備之培育資格如下：

(一) 優級選手：依據運動部於 115 年 1 月 26 日函知「115 年度培育優秀或具潛力運動選手計畫優級選手進場規定」辦理，如附件 1。

(二) 第 1 級選手，遴選選手名單如附件 2。

1. 獲得三等三級國光體育獎章以上選手（近一屆賽事，不計世中運成績）。

2. 前、當年度世界、亞洲青年/青少年賽事優秀選手（世界前 5、亞洲前 3）

(三) 第 2 級選手，資格條件及員額：

1. 年齡：13-14、15-16 及 17-18 歲級組，**員額至多 30 人。**

2. 遴選賽事：

(1)114 年全國總統盃游泳錦標賽。

(2)114 年全國運動會。

(3)114 年中華泳協排名賽。

(4)115 年全國春季游泳錦標賽。

(5)115 年全國中等學校運動會。

3. 參加本計畫指定之遴選賽事且成績達標者，如附件 3，每項至多入選 2 名。

4. **則依各歲級組競賽項目，按 W/A point 高低分及達標項目多寡進行排序評比，擇優入選。**

5. 限中華民國國籍者並具備本國身分證及護照。

(四) 各級進/退場合理機制及進退場檢測點，進場後每半年檢核 1 次，執行 1 年成績退步者或經綜合評估後予以級別調整相

對應級別，如成績再次退步者則予以級別調整相對應級別或退場。

四、本計畫教練遴選依據及經過：

(一) 遴選資格：本會註冊登記(以 115 年為主)之 A 級以上且未受本會任何停權處分並實際從事教練者。

(二) 限中華民國國籍者並具備本國身分證及護照。

(三) 遴選要件及員額

1. 執行教練：6 名(含總教練 1 名)，並按下列要件依序遴選：

(1) 入選本計畫選手之實際指導教練(依據協會 115 年註冊教練為主)。

(2) 依實際指導入選為潛力計畫選手的成績，依序遴選如下：

A. 依入選選手人數多寡。

B. 依入選選手項目多寡。

(3) 由選訓委員依教練團實際功能性教練(包含體能等運科專業人員)團推派執行教練 1 名。

五、訓練計畫：

(一) 總目標：本計畫以能持續參加長期組訓之游泳選手為主，並以積極培育參與國際賽事，以作為亞奧運培訓隊計畫之接班梯隊。

(二) 階段目標：

1. 2026 第 12 屆亞洲分齡錦標賽奪牌。

2. 2026 香港公開游泳錦標賽奪牌。

3. 突破全國 U13-14、U15-16 及 U17-18 游泳最高紀錄。

(三) 分級培訓計畫內容(含訓練時間、地點、訓練方式及內容，以及參賽層級)

1. 優級選手培訓方式：

- (1) 個人培訓計畫依名單以附件呈現，並依運動部115年1月26日函知「115年度培育優秀或具潛力運動選手計畫(優級選手實施原則)」辦理，以個人化、客製化規劃。
- (2) 國際正式錦標賽(2026第12屆亞洲分齡錦標賽)，本會訂有遴選辦法，亦應達遴選辦法規定，始得參加。

2. 第1級和第2級培訓方式：

- (1) 國內培訓：平日分散在母隊訓練，提供競賽裝備。
- (2) 提供國內移訓或國外參賽
 - A. 參加2026第12屆亞洲分齡錦標賽
標準：達2026亞洲分齡錦標賽-公費標準
 - (A) 國內賽前訓練(暫定)：
時間：115年7月1日至14日
地點：高雄瑞祥高中
 - (B) 賽事：2026第12屆亞洲分齡錦標賽
時間：115年7月15日至7月22日
地點：泰國/曼谷
 - B. 參加國際賽：2026香港公開游泳錦標賽。
員額：教練6人、選手30人、物理治療師4人
時間：115年8月4日至8月10日
地點：香港。
 - C. 參加國際賽：2026世界盃第3站(烏茲別克)
檢測賽事：「2026第12屆亞洲分齡錦標賽」員額：教練3人、選手12人、物理治療師2人
時間：115年10月12日至10月18日
地點：哈薩克。

六、 追蹤考核機制：

- (一) 入選本計畫之教練、選手無正當理由應參加國內賽前集訓，如有或違反集訓及各項管理與相關規定者，送本會紀律委員會會議處，並依相關程序處置。
- (二) 本計畫之教練如不遵守協會或總教練之各項組訓分工、訓練調度及提報各項訓練計畫與報告者，由總教練或本會訓練組或本會選訓委員會提報，送本會紀律委員會會議處。
- (三) 獲選本計畫之選手及教練，除因學籍問題外，其在本會註冊之教練或選手名單皆不得隨意更動，如有任意變動者，將提本會紀律委員會會議處。

七、 本計畫經本會選訓委員會審議通過，報運動部審定通過後公告實施，嗣後修正或廢止者，亦同。

附件 1：

中華民國游泳協會115年度培育優秀或具潛力運動選手計畫

優級選手遴選標準

優級A	1. 最近一屆亞洲運動會第4-6名者。 2. 最近一屆世界青（少）年游泳錦標賽前3名者。 3. 最近一屆亞洲分齡游泳錦標賽 15-17歲組第1名者。 4. 最近一屆世界大學運動會第2-3名者。 ※以50公尺長水道之賽事為限。
優級B	1. 最近一屆世界青（少）年游泳錦標賽第4-6名者。 2. 最近一屆亞洲分齡游泳錦標賽12-14歲組第1名者。 ※以50公尺長水道之賽事為限。

附件 2：

中華民國游泳協會115年度培育優秀或具潛力運動選手計畫

第1級選手遴選標準

遴選標準	遴選賽會	遴選名單
獲得三等三級國光體育獎章以上選手(近一屆賽事,不計世中運成績)	2025年巴林亞洲青年運動會	黃育騰(男子200公尺仰式金牌)
前、當年度世界、亞洲青年/青少年賽事優秀選手(世界前5、亞洲前3)	2025年巴林亞洲青年運動會	黃育騰(男子200公尺仰式金牌) 張愷岳(男子50公尺仰式銅牌) (男子100公尺仰式銅牌) 吳兆騏(男子50公尺蝶式銅牌) 蘇柏陵(男子400公尺自由式銅牌) 李瀚(男子100公尺自由式銀牌) 趙婕涵(女子200公尺仰式銅牌)
	2025世界少年游泳錦標賽	無

※不含接力項目。

附件 3：

中華民國游泳協會115年度培育優秀或具潛力運動選手計畫

第2級-男選手遴選成績標準表

項目	A組(17-18歲)	B組(15-16歲)	C組(13-14歲)
50m自由式	23.05	23.79	24.43
100m自由式	51.28	51.52	54.26
200m自由式	1:51.28	1:56.04	1:58.88
400m自由式	3:58.70	3:59.35	4:19.38
800m自由式	8:12.61	8:12.61	-
1500m自由式	15:36.00	16:03.41	-
50m仰式	26.21	26.53	28.38
100m仰式	57.14	57.81	1:01.18
200m仰式	2:04.94	2:06.79	2:12.93
50m蛙式	28.50	29.07	30.11
100m蛙式	1:03.74	1:03.74	1:06.57
200m蛙式	2:18.58	2:18.58	2:25.79
50m蝶式	24.14	25.06	26.27
100m蝶式	53.73	55.26	56.94
200m蝶式	2:04.03	2:04.03	2:08.99
200m混合式	2:05.70	2:06.56	2:13.29
400m混合式	4:28.38	4:32.28	—

※※遴選標準參考「第11屆亞洲分齡錦標賽」游泳各項目決賽成績訂定。

※※依國際賽會報名規則，每項至多遴選2名選手。

附件 3：

中華民國游泳協會115年度培育優秀或具潛力運動選手計畫

第2級-女選手遴選成績標準表

項目	A組(17-18歲)	B組(15-16歲)	C組(13-14歲)
50m自由式	26.37	26.37	26.37
100m自由式	57.33	57.33	57.33
200m自由式	2:05.46	2:05.46	2:05.46
400m自由式	4:26.00	4:32.47	4:46.13
800m自由式	8:59.03	9:27.14	-
1500m自由式	17:27.15	18:26.26	-
50m仰式	29.48	29.48	32.22
100m仰式	1:04.66	1:05.42	1:06.68
200m仰式	2:22.55	2:25.51	2:29.41
50m蛙式	32.70	33.23	33.23
100m蛙式	1:11.79	1:14.03	1:14.03
200m蛙式	2:39.95	2:42.72	2:43.46
50m蝶式	28.00	28.02	28.02
100m蝶式	1:03.27	1:03.27	1:05.07
200m蝶式	2:22.33	2:23.30	2:25.61
200m混合式	2:20.53	2:21.76	2:25.58
400m混合式	4:56.10	5:07.52	—

※※遴選標準參考「第11屆亞洲分齡錦標賽」游泳各項目決賽成績訂定。

※※依國際賽會報名規則，每項至多遴選2名選手。