

中華民國游泳協會 115 年度 C 級游泳教練講習會 暨增能研習課程實施辦法(台中)

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：運動部、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國游泳協會
- 四、承辦單位：中華民國游泳協會教練委員會
- 五、講習日期：115 年 6 月 13 日—6 月 15 日(星期六、日、一) 6 月 13 日(星期六)早上 8 點報到。
增能研習 6 月 15 日(星期一)早上 8 點報到。
- 六、講習地點：普將運動股份有限公司(402 台中市南區柳川西路一段 45 號)
- 七、報名日期：即日起至 6 月 1 日止，通訊及網路報名以郵戳為憑，逾期請盡速來電處理。
- 八、報名手續：1. 填寫 google 表單([C 級教練研習報名表台中](#))，或填寫報名表(附件一) 擇一。
2. C 級裁判講習會報名費 3,500 元；增能研習報名費 600 元。
3. 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。
4. 報名手續：請以現金袋掛號(中華民國游泳協會陳學銘)，附上貼 28 元郵資及地址的回郵信封(請於上課報到時繳交)，供本會郵寄證照使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)。
5. 收件地址：嘉義縣民雄鄉中和村社溝 51 之 9 號「中華民國游泳協會陳學銘」
6. 洽詢電話：0981-452-808 陳學銘
- 九、C 級教練報名資格：1. 年滿二十歲以上，高級中等學校以上畢業。(不足者請勿報名)。
2. 嫻熟游泳規則。能游仰、蛙、蝶、自由式四式各 25 公尺者。
3. 具中華民國國籍，附身分證影本一份；非本國籍者，檢附居留證明。
4. 品行端正無不良紀錄者(最近一個月內核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。
請於 5/13 以後上網申請(於上課繳交)。
5. 取得中華民國游泳協會 C 級裁判證(有效期限西元 2022 年 1 月 11 日以前)，報名時檢附影印本。
6. 參加 6/6-C 級裁判研習學員無須檢附裁判證
7. 具結書(附件三)
- 十、增能參加資格：1. 持有中華民國游泳協會 C 級以上游泳教練證者(有效期限內)，影本，
檢附 C 級以上教練證影印(如以填寫 google 表單無須檢附)
2. 填寫 google 表單([C 級教練研習報名表台中](#)) 或填寫報名表(附件二) 擇一。
- 十一、報名名額：最低 40 人最高 80 人，如因人數不足再另行通知退費。
- 十二、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站
(<http://www.swimming.org.tw>/網站查詢)。
- 十三、附則：
 1. 本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 C 級教練課程授課。
 2. 學科及術科測驗達八十分以上為及格；增能研習時數：學科合計八小時。
 3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。
 4. 術科測驗時，請學員自行準備泳衣(褲)及泳具。
 5. 附報名表乙份或填寫 google 表單，如不敷使用，請自行影印。
 6. 因故不克參加要求退費者退 95%。
 7. C 級教練證由中華民國游泳協會核發，全國通用取得 C 級教練證，方可再參加 B 級教練講習會資格。
 8. 為本期 115 年 6 月 6 日-6 月 8 日裁判講習參與者，尚未取得 C 級裁判證亦可報名，經審核若為學術科及格者，即可參與本次講習，若無則准予全額退費。
- 十四、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

中華民國游泳協會 115 年度 C 級游泳教練講習會課程表

(台中)(暫訂)

時 間	6 月 13 日 (星期六)	6 月 14 日 (星期日)	6 月 15 日 (星期一)
08:00	報到 & 始業式 教練職責 與專業素養 (術語課程)	基礎運動 心理學	性別平等教育
08:10			
09:00			
09:10 10:00	基礎運動 選才學	基礎運動 生理學	兒童訓練安全 與權力認知
10:10 11:00	運動傷害 防護與急救	游泳運動 專業用語	公開水域 游泳規則
11:10 12:00	運動傷害 防護與急救	運動團隊 經營管理	公開水域 游泳規則
12:00 13:00	午 餐 休 息		
13:00 13:50	專業訓練計畫	蛙式訓練 動作分析	公開水域 安全與維護
14:00 14:50	專業訓練計畫	基礎運動 訓練學	公開水域 戰術運用
15:00 15:50	游泳運動規則	自由式訓練 動作分析	學科檢定
16:00 16:50	運動情報 蒐集及分析	蝶式訓練 動作分析	術科檢定
17:00 17:50	運動禁藥認知	仰式訓練 動作分析	

備註：如曠課一節或筆試不合格 & 不參加者，一律不發證。

講習地點：普將運動股份有限公司(402 台中市南區柳川西路一段 45 號)

洽詢電話：0981-452-808 陳學銘

特定體育團體辦理 C 級教練講習會
具結書

具結人_____申請參加中華民國游泳協會辦理之 C 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國游泳協會

具結人：_____（簽名或蓋章）

身分證統一編號：_____

住 址：_____

電 話：_____

中華民國 年 月 日