中華民國游泳協會109年度 A級與B 級游泳教練增能研習課程實施計畫(台中)

一、宗　　旨：.提高游泳運動人才素質，提升游泳教練技術水準，培養優秀游泳人才。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

三、主辦單位：中華民國游泳協會

四、承辦單位：中華民國游泳協會教練委員會

五、研習日期：12 月 19 日(星期六)

上課時間：早上 8 點 00 分報到。

七、研習地點：普將運動股份有限公司(台中市北屯區山西路二段 233 號)

八、報名日期：即日起至 12 月 18 日止，傳真概不受理，通訊報名以郵戳為憑，逾期不予受理。

九、報名手續：1.填寫報名表（如附件），附 2 年內教練帶隊經歷。

2.收件地址：台中市北屯區山西路二段 233 號

3.洽詢電話：0981-452808 陳學銘

4.報名費用:600 元。(包含講師費、教材費、午餐費、證書)

十、報名資格：1.本會 109 年度註冊之教練。

2.持有 A 級或 B 級教練證者。

3.以實際帶隊之教練為優先。

十一、報名名額：最低 15 人；最高 30 人，額滿為止。

十二、本研習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站

(http：//ctsa.utk.com.tw)網站查詢 。

十三、研習時數:學科合計八小時。

十四、附則：　1.本增能課程依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 A 級與 B 級教練課程授課。

2.研習期間缺課者，將不發研習證書。

3.研習期間由承辦單位供應午餐（便當)。

4.附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。

十五、因應肺炎疫情，配合場館，並於報到時測量體溫超過 37.5 不得入場。

十六、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

中華民國游泳協會109年度A級與B級游泳教練增能研習課程

研習日期：12月 19日共一天

姓名 正楷										
英文 姓名	以護照英文姓名為準					學歷				
出生 日期	民國　　年　　月　　日						性別			
身分 證										
現職 服務 單位						職稱				
服務 單位 地址	□□□(郵遞區號)　　縣市　　區　　里　　鄰　　路街 巷　　弄　　號　　樓　　之									
聯絡 地址	□□□(郵遞區號)　　縣市　　區　　里　　鄰　　路街 巷　　弄　　號　　樓　　之									
電話	宅(H)　　公(O)　　(手機)　　傳真機： 電子信箱：									
教練 證件	正面影印本					反面影印本				
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費12月18日前寄達，逾期不予受理。 2. 報名費用：600元請用郵政匯票抬頭:中華民國游泳協會。郵寄地址：普將運動股份有限公司(台中市北屯區山西路二段233號)，洽詢電話：0981-452808 聯絡人:陳學銘 先生 3. 請附貼上28元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄研習證明使用。 4. A級或B級教練證件需在有效期內，。 5.午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明) □葷食　□素食。 6.交通、住宿自理。									

中華民國游泳協會109年度A級與B級游泳教練增能研習課程帶隊經歷

單 位:	姓 名:

109年度A級與B 級游泳教練增能研習課程(台中)

課程 日期 時間	12月19日 星期六
08:00 ｜ 08:50	報到&始業式 協會組織概況
09:00 ｜ 09:50	用游泳培養五力 （理論）
10:00 ｜ 10:50	用游泳培養五力 （方法）
11:00 ｜ 11:50	用游泳培養五力 （實作與應用）
午　餐　休　息	
13:00 ｜ 13:50	提升游泳選手自信心 （理論）
14:00 ｜ 14:50	提升游泳選手自信心 （方法）
15:00 ｜ 15:50	提升游泳選手自信心 （實作與應用）
16:00 ｜ 16:50	性別平等教育 綜合討論