

中華民國游泳協會 111 年 B 級游泳(公開水域)教練講習會 暨增能研習課程實施辦法(台中)

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳裁判技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國游泳協會
- 四、承辦單位：中華民國游泳協會教練委員會
- 五、協辦單位：普將運動股份有限公司
- 六、講習日期：6 月 23 日—6 月 26 日(星期四、五、六、日)；6 月 23 日(星期四)早上 8 點報到
增能研習 6 月 25 日(星期六)早上 8 點報到。
- 七、講習地點：普將運動股份有限公司(台中市北屯區山西路二段 233 號)
- 八、報名日期：即日起至 6 月 18 日止，傳真概不受理，通訊報名以郵戳為憑，逾期不予受理。
- 九、報名手續：1. 填寫報名表(如附件一)並浮貼 2 吋半身照片 2 張；增能研習報名表(如附件二)。
2. B 級教練講習會報名費新台幣 4,500 元；增能研習報名費新台幣 600 元。
3. 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。
4. 收件地址：嘉義縣鹿草鄉豐稠村馬稠後農場 61 號。
5. 洽詢電話：陳學銘 0981452808
6. 聯絡 mail: a0981452808@gmail.com
- 十、C 級教練報名資格：1. 具中華民國國籍，年滿二十歲以上(不足者請勿報名)。
2. 高級中等學校以上畢業。
3. 品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。
4. 嫻熟游泳規則。
5. 能游仰、蛙、蝶、自由式 100 公尺四式者。
6. 附身分證影本及 C 級教練證影本一份。
- 十一、增能參加資格：1. 持有本會 C 級以上游泳教練證者，參加須繳交證照影本。(增能研習課程)。
2. 品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。
3. 附身分證及 C 級以上教練證影本一份。
- 十二、報名名額：最低 10 人最高 80 人，如因人數不足再另行通知退費。
- 十三、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站
(<http://www.swimming.org.tw>/網站查詢)。
- 十四、附則：1. 本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 B 級教練課程授課。
2. 學科及術科測驗達七十分以上為及格；研習時數:學科合計八小時。
3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。
4. 術科測驗時，請學員自行準備泳衣(褲)及泳具。
5. 講習期間由承辦單位供應午餐(便當)。
6. 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。
7. 因故不克參加要求退費者退 95%。

十六、因應肺炎疫情，請上課者全程戴上口罩，並於報到時測量體溫超過 37.5 不得入場。

十七、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

中華民國游泳協會 111 年度 B 級游泳(公開水域)教練講習會課程表(台中)

時 間	6 月 23 日 (星期四)	6 月 24 日 (星期五)	6 月 25 日 (星期六)	6 月 26 日 (星期日)
08:00	報到&始業式	簽 到	簽 到	簽 到
08:10 09:00	教練職責 與專業素養	應用運動 心理學	游泳運動規則	運動疲勞 與恢復
09:10 10:00	應用運動 選才學	應用運動 生理學	游泳運動規則	運動生物力學
10:10 11:00	運動傷害 防護與急救	游泳運動 專業用語	蝶式訓練 動作分析	運動情報 蒐集及分析
11:10 12:00	運動傷害 防護與急救	運動團隊 經營管理	仰式訓練 動作分析	體能測驗 評估及訓練
12:00 13:00	午 餐 休 息			
13:00 13:50	專業訓練計畫	應用運動 訓練學	蛙式訓練 動作分析	教練管理學
14:00 14:50	專業訓練計畫	應用運動 訓練學	自由式 訓練動作分析	學科檢定
15:00 15:50	性別平等教育	運動員 健康管理	公開水域 游泳規則	術科檢定
16:00 16:50	運動禁藥認知	教練管理學	公開水域 游泳規則	
17:00 17:50	運動生物力學	公開水域 戰術運用	公開水域 安全與維護	

備註：如曠課一節或筆試不合格&不參加者，一律不發證。

講習地點：普將運動股份有限公司(台中市北屯區山西路二段 233 號)

洽詢電話：陳學銘 0981452808

中華民國游泳協會 111 年度 B 級游泳(公開水域)
教練講習會報名表

講習日期： B級教練 6月23日 - 6月26日共四天

姓名 正楷								
英文 姓名	以護照英文姓名為準							
出生 日期	民國 年 月 日						性 別	
身分證								
學歷								
現職 服務 單位							職稱	
服務單 位地址	☐ ☐ ☐ (郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街 巷 弄 號 樓 之							
聯絡 地址	☐ ☐ ☐ (郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街 巷 弄 號 樓 之							
電話	宅(H) 公(O) (手機) 傳真機： 電子信箱：							
裁 判 / 教 練 證 件	正面影印本						反面影印本	
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。C級教練 6月23日 - 6月26日 2. 報名請繳交身份證正反面影本及二吋相片二張(照片上務必寫上姓名)相片請勿重疊。 3. 報名手續費：教練 4,000(含證照費在內)請以現金袋掛號(普將運動股份有限公司) 並請附貼上 28 元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄證照使用(俾便因人數不足無法開 班時退費用)於報名時一併繳交。 通訊報名：普將運動股份有限公司(嘉義縣鹿草鄉豐稠村馬稠後農場61號)， 洽詢電話：0981452808，聯絡人：陳學銘。 4. 報名時繳交身份證件影印本。報到時請攜帶證件正本以供審查。 5. 繳費方式：報值掛號(現金袋)簽名：_____。 6. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明)葷食 ☐ 素食 ☐ 。 7. 交通、住宿自理。							

附件二

中華民國游泳協會 111 年游泳(公開水域)教練增能研習課程

研習日期：6 月 25 日

姓名 正楷										
英文 姓名	以護照英文姓名為準					學歷				
出生 日期	民國 年 月 日					性別				
身分 證										
現職 服務 單位						職稱				
服務 單位 地址	☐ ☐ ☐ (郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街 巷 弄 號 樓 之									
聯絡 地址	☐ ☐ ☐ (郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街 巷 弄 號 樓 之									
電話	宅(H) 公(O) (手機) 傳真機： 電子信箱：									
裁判 證 件	正面影印本					反面影印本				
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 2 月 14 日前寄達，逾期不予受理。 2. 報名費用：600 元請現金袋掛號（普將運動股份有限公司） 並請附貼上 28 元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄研習證明使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。 通訊報名：普將運動股份有限公司(嘉義縣鹿草鄉豐稠村馬稠後農場 6 1 號) 洽詢電話：0981452808，聯絡人：陳學銘 先生。 3. C 級以上教練證件需在有效期內，。 4. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明) ☐ 葷食 ☐ 素食。 5. 交通、住宿自理。									