

# 中華民國游泳協會 111 年 B 級游泳教練講習會 暨增能研習課程實施辦法(台北)

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳裁判技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國游泳協會
- 四、承辦單位：臺北市體育總會游泳協會
- 五、協辦單位：新莊國民運動中心
- 六、講習日期：11 月 3 日—11 月 6 日(星期四、五、六、日)；11 月 3 日(星期四)早上 8 點報到  
增能研習 11 月 6 日(星期日)早上 8 點報到。
- 七、講習地點：新莊國民運動中心(新北市新莊區公園路 11 號)
- 八、報名日期：即日起至 10 月 27 日止，傳真概不受理，通訊報名以郵戳為憑，逾期不予受理。
- 九、報名手續：1. 填寫報名表(如附件一)並浮貼 2 吋半身照片 2 張；增能研習報名表(如附件二)。  
2. B 級教練講習會報名費新台幣 4,000 元；增能研習報名費新台幣 600 元。  
3. 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。  
4. 收件地址：臺北市體育總會游泳協會(新北市新莊區中正路 887-19 號 2 樓之 3)  
5. 洽詢電話：0920-136-087 曾鈴雅(承辦人員) 0952-355-097 王士鴻  
6. 聯絡 email:[shihong1008@gmail.com](mailto:shihong1008@gmail.com)
- 十、B 級教練報名資格：1. 具中華民國國籍，年滿二十歲以上(不足者請勿報名)。  
2. 高級中等學校以上畢業。  
3. 品行端正無不良紀錄者最近一個月內核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。  
4. 嫻熟游泳規則。  
5. 能游 200 公尺混合式，蝶、仰、蛙、自由式四式各五十公尺者。  
6. 取得 C 級教練證 2 年以上，且從事教練具有實務工作經驗者，應具實際帶隊註冊教練，由本會核可賽事之各比賽主辦單位依事實認定之。) 附 C 級教練證影本 一份
- 十一、增能參加資格：1. 持有本會 B 級以上游泳教練證者，參加須繳交證照影本。(增能研習課程)。  
2. 附身分證及 B 級以上教練證影本一份。
- 十二、報名名額：最低 30 人最高 80 人，如因人數不足再另行通知退費。
- 十三、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站  
(<http://www.swimming.org.tw>/網站查詢)。
- 十四、附則：1. 本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 B 級教練課程授課。  
2. 學科及術科測驗達七十分以上為及格；研習時數:學科合計八小時。  
3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。  
4. 術科測驗時，請學員自行準備泳衣(褲)及泳具。  
5. 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。  
6. 因故不克參加要求退費者退 95%。  
7. B 級教練證由中華民國游泳協會核發，全國通用取得 B 級教練證，方可有資格再參加 A 級教練講習會。

十六、因應肺炎疫情，請上課者全程戴上口罩，並於報到時測量體溫超過 37.5 不得入場。

十七、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

中華民國游泳協會 111 年度 B 級游泳教練講習會課程表(台北)

時 間	11 月 3 日 (星期四)	11 月 4 日 (星期五)	11 月 5 日 (星期六)	11 月 6 日 (星期日)
08:00	報到 & 始業式	簽 到	簽 到	簽 到
08:10   09:00	教練職責 與專業素養	應用運動 心理學	游泳運動規則	性別平等教育
09:10   10:00	應用運動 選才學	應用運動 生理學	游泳運動規則	運動疲勞 與恢復
10:10   11:00	運動傷害 防護與急救	游泳運動 專業用語	蝶式訓練 動作分析	運動生物力學
11:10   12:00	運動傷害 防護與急救	運動團隊 經營管理	仰式訓練 動作分析	運動情報 蒐集及分析
12:00   13:00	午 餐 休 息			
13:00   13:50	專業訓練計畫	應用運動 訓練學	蛙式訓練 動作分析	體能測驗 評估及訓練
14:00   14:50	專業訓練計畫	應用運動 訓練學	自由式 訓練動作分析	兒童訓練安全 與兒童權利認知
15:00   15:50	教練管理學	運動員 健康管理	公開水域 游泳規則	學科檢定
16:00   16:50	運動禁藥認知	教練管理學	公開水域 游泳規則	術科檢定
17:00   17:50	運動生物力學	公開水域 戰術運用	公開水域 安全與維護	

備註：如曠課一節或筆試不合格 & 不參加者，一律不發證。

講習地點：新莊國民運動中心(新北市新莊區公園路 11 號)

洽詢電話：0920-136-087 曾鈴雅(承辦人員) 0952-355-097 王士鴻

附件一

# 中華民國游泳協會 111 年度 B 級游泳 教練講習會報名表

講習日期：B 級教練 11 月 3 日 - 11 月 6 日共四天

姓名 正楷											相片黏(浮)貼處 1 張浮貼 1 張黏貼 相片背面請寫上姓名
英文 姓名	以護照英文姓名為準										
出生 日期	民國		年		月		日	性 別			
身分證											
學歷											
現職 服務 單位								職稱			
服務單 位地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)			縣市	區	里	鄰	路街			
	巷 弄			號	樓	之					
聯絡 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)			縣市	區	里	鄰	路街			
	巷 弄			號	樓	之					
電話	宅(H)		公(O)		(手機)			傳真機：			
	電子信箱：										
教練證 / 身分證	正面影印本					反面影印本					
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。C 級教練 11 月 3 日 - 11 月 6 日 2. 報名請繳交身份證正反面影本及二吋相片二張(照片上務必寫上姓名)相片請勿重疊。 3. 報名手續費：教練 4,000(含證照費在內) 請以現金袋掛號(臺北市體育總會游泳協會) 並請附貼上 28 元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄證照使用(俾便因人數不足無法開 班時退費用)於報名時一併繳交。 通訊報名：臺北市體育總會游泳協會(新北市新莊區中正路 887-19 號 2 樓之 3)， 洽詢電話：0920-136-087 曾鈴雅(承辦人員) 0952-355-097 王士鴻 4. 報名時繳交身份證件影印本。報到時請攜帶證件正本以供審查。 5. 繳費方式：報值掛號(現金袋)簽名：_____。 6. 交通、住宿自理。										

## 中華民國游泳協會 111 年游泳教練增能研習課程

研習日期：11 月 6 日

姓名 正楷									
英文 姓名	以護照英文姓名為準					學歷			
出生 日期	民國      年      月      日					性別			
身分證									
現職 服務 單位						職稱			
服務 單位 地址	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> (郵遞區號)      縣市      區      里      鄰      路街 巷      弄      號      樓      之								
聯絡 地址	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> (郵遞區號)      縣市      區      里      鄰      路街 巷      弄      號      樓      之								
電話	宅(H)                      公(O)                      (手機)                      傳真機： 電子信箱：								
教練 證件	正面影印本					反面影印本			
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 10 月 27 日前寄達，逾期不予受理。 2. 報名費用：600 元請現金袋掛號（臺北市體育總會游泳協會） 並請附貼上 28 元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄研習證明使用（俾便因人數不足無法開班時退費用）於報名時一併繳交。 通訊報名：臺北市體育總會游泳協會（新北市新莊區中正路 887-19 號 2 樓之 3）， 洽詢電話：0920-136-087 曾鈴雅（承辦人員） 0952-355-097 王士鴻。 3. B 級以上教練證件需在有效期內，。 4. 交通、住宿自理。								