

中華民國游泳協會 111 年 C 級游泳(公開水域)教練講習會 暨增能研習課程實施辦法(嘉義)

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳裁判技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、
- 三、主辦單位：中華民國游泳協會
- 四、承辦單位：嘉義縣體育會游泳委員會
- 五、講習日期：2月26日—2月28日(星期六、日、一)；2月26日(星期六)早上8點報到
增能研習2月26日(星期六)早上8點報到。
- 六、講習地點：吳鳳科技大學旭光中心 (621 嘉義縣民雄鄉建國路二段117號)
- 七、報名日期：即日起至2月24日止，傳真概不受理，通訊報名以郵戳為憑，逾期不予受理。
- 八、報名手續：1. 填寫報名表(如附件一)並浮貼2吋半身照片2張；增能研習報名表(如附件二)。
2. C級教練講習會報名費新台幣 3,500 元；增能研習報名費新台幣 600 元。
3. 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。
4. 收件地址：嘉義縣鹿草鄉豐稠村馬稠後農場61號。
5. 洽詢電話：陳學銘0981452808
6. 聯絡 mail:shihong1008@gmail.com
- 九、C級教練報名資格：1. 具中華民國國籍，年滿二十歲以上(不足者請勿報名)。
2. 高級中等學校以上畢業。
3. 品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。
4. 嫻熟游泳規則。
5. 能游仰、蛙、蝶、自由式100公尺四式者。
6. 附身分證影本及C級裁判證影本一份。
- 十、增能參加資格：1. 持有本會C級以上游泳教練證者，參加須繳交證照影本。(增能研習課程)。
2. 品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。
3. 附身分證及C級以上教練證影本一份。
- 十一、報名名額：最低10人最高80人，如因人數不足再另行通知退費。
- 十二、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站
(<http://www.swimming.org.tw/>網站查詢)。
- 十三、附則：1. 本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之C級教練課程授課。
2. 學科及術科測驗達七十分以上為及格；研習時數:學科合計八小時。
3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。
4. 術科測驗時，請學員自行準備泳衣(褲)及泳具。
5. 講習期間由承辦單位供應午餐(便當)。
6. 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。
7. 因故不克參加要求退費者退95%。
8. C級裁判證由中華民國游泳協會核發，全國通用取得C級裁判證，方可再參加C級教練講習資格與B級裁判講習會。
- 十四、因應肺炎疫情，請上課者全程戴上口罩，並於報到時測量體溫超過37.5不得入場。

十五、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

時 間	2月26日 (星期六)	2月27日 (星期日)	2月28日 (星期一)
08:00	報到&始業式	五簽 到	蛙式訓練 動作分析
08:10	教練職責 與專業素養	基礎運動 心理學	
09:00			
09:10	基礎運動 選才學	基礎運動 生理學	自由式訓練 動作分析
10:00			
10:10	運動傷害 防護與急救	游泳運動 專業用語	公開水域 游泳規則
11:00			
11:10	運動傷害 防護與急救	運動團隊 經營管理	公開水域 游泳規則
12:00			
12:00	午 餐 休 息		
13:00	專業訓練計畫	運動情報 蒐集及分析	公開水域 安全與維護
13:50			
14:00	專業訓練計畫	基礎運動 訓練學	公開水域 戰術運用
14:50			
15:00	游泳運動規則	運動禁藥認知	術科檢定
15:50			
16:00	游泳運動規則	蝶式訓練 動作分析	學科檢定
16:50			
17:00	性別平等教育	仰式訓練 動作分析	
17:50			

備註：如曠課一節或筆試不合格&不參加者，一律不發證。

講習地點：吳鳳科技大學旭光中心 (621 嘉義縣民雄鄉建國路二段117號)

洽詢電話：陳學銘0981452808

中華民國游泳協會 111 年度 C 級游泳(公開水域)

教練講習會報名表

講習日期：C 級教練 2 月 26 日 - 2 月 28 日 共三天

姓名 正楷											相片黏(浮)貼處 1 張浮貼 1 張黏貼 相片背面請寫上姓名
英文 姓名	以護照英文姓名為準										
出生 日期	民國	年	月	日	性 別						
身分證											
學歷											
現職 服務 單位						職稱					
服務單 位地址	□□□(郵遞區號)			縣市	區	里	鄰	路街	巷弄號樓之		
聯絡 地址	□□□(郵遞區號)			縣市	區	里	鄰	路街	巷弄號樓之		
電話	宅(H)		公(O)		(手機)			傳真機：			
	電子信箱：										
裁判/ 教練證 件	正面影印本					反面影印本					
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。C 級教練 2 月 26 日 - 2 月 28 日 2. 報名請繳交身份證正反面影本及二吋相片二張(照片上務必寫上姓名)相片請勿重疊。 3. 報名手續費：裁判 3,500(含證照費在內) 請以現金袋掛號(嘉義縣體育會游泳委員會) 並請附貼上 28 元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄證照使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。 通訊報名：嘉義縣體育會游泳委員會(嘉義縣鹿草鄉豐稠村馬稠後農場 61 號)， 洽詢電話：0981452808，聯絡人：陳學銘。 4. 報名時繳交身份證件影印本。報到時請攜帶證件正本以供審查。 5. 繳費方式：報值掛號(現金袋)簽名：_____。 6. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明)葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 。 7. 交通、住宿自理。										

中華民國游泳協會 111 年游泳(公開水域)教練增能研習課程

研習日期：2 月 26 日

姓名 正楷										
英文 姓名	以護照英文姓名為準					學歷				
出生 日期	民國 年 月 日					性別				
身分證										
現職 服務 單位						職稱				
服務 單位 地址	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> (郵遞區號)		縣市		區		里		鄰	路街
	巷 弄 號		樓		之					
聯絡 地址	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> (郵遞區號)		縣市		區		里		鄰	路街
	巷 弄 號		樓		之					
電話	宅(H)		公(O)		(手機)		傳真機：			
	電子信箱：									
裁判 證 件	正面影印本					反面影印本				
附 註	<p>1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 2 月 24 日前寄達，逾期不予受理。</p> <p>2. 報名費用：600 元請現金袋掛號（嘉義縣體育會游泳委員會） 並請附貼上 28 元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄研習證明使用（俾便因人數不足無法開班時退費用）於報名時一併繳交。 通訊報名：嘉義縣體育會游泳委員會（嘉義縣鹿草鄉豐稠村馬稠後農場 61 號） 洽詢電話：0981452808，聯絡人：陳學銘 先生。</p> <p>3. C 級以上教練證件需在有效期內，。</p> <p>4. 午餐由承辦單位提供便當（葷、素食請於報名表上註明） <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食。</p> <p>5. 交通、住宿自理。</p>									