

中華民國游泳協會

112 年公開水域國際教練研習暨裁判及教練增能進修研習實施計畫-

新北

- 一、依據：「特定體育團體建立運動裁判及教練資格檢定及管理辦法」第十條辦理及「中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立教練制度章則」第二點辦理。
- 二、目的：研討國際游泳總會（World Aquatics）頒布之最新游泳規則，藉以提升游泳教練及裁判水準，同時更新及建立裁判資料庫，並實施換證與補證。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。
- 四、主辦單位：中華民國游泳協會。
- 五、講習對象：凡持有本會 A、B、C 級游泳裁判、教練證經審查確認者，均可參加。
- 六、講習日期：研習課程：10 月 13 日至 10 月 16(星期五~一)。
增能課程：10 月 13 日(星期五)。
- 七、講習地點：10 月 13、14、16(星期五、六、一)威湧運動俱樂部(新北市新莊區龍安路 249 巷一號)。
10 月 15 日(星期日)微風運河(248 新北市蘆洲區二重疏洪道)。
- 八、研習報名方式：
 - (一)詳填研習會報名表(如附表一)。
 - (二)研習須持有本會證照者，應繳交有效期內證照。
 - (三)游泳教練研習，報名費 2,000 元(含午餐費、保險、教練增能時數證明及國際泳總研習證書)。
 - (四)須提供護照上英文姓名
- 九、增能報名方式：
 - (一)詳填增能進修研習會報名表(如附表二)。
 - (二)增能應繳交有效期內證照。游泳裁判增能、游泳教練增能，報名費各 600 元；亦可同時教練暨裁判增能，報名費 1200 元。
 - (三)洽詢電話：陳學銘 0981-452808。
- 十、附註：
 - (一)自即日起至 112 年 10 月 2 日(星期一)止，名額限制 50 人。請詳填報名表，並將報名表紙本掛號郵寄：613 嘉義縣朴子市祥和二路西段 1 號，電話：0981-452-808「陳學銘」收，以利研習會前行政作業，逾期恕不受理。
 - (二)報名費，請轉帳合作金庫銀行松竹分行帳號：1760717210881，戶名「中華民國游泳協會」，若辦理 ATM 轉帳者，請電知協會個人帳號後四碼。
 - (三)本游泳教練暨裁判增能進修研習會應全程親自參加，不得代理。
 - (四)本次研習特邀 World Aquatics 講師，講師亦為法國隊公開水域總教練參與授課。
 - (五)本次全程參加教練研習並完成國際泳總研習報告通過者，國際泳總持發研習證書。
 - (六)本場次全程英文授課，本會備有專業中文翻譯人員。

112 年公開水域國際教練講習暨裁判及教練增能進修研習會-新北

時 間	10月13日 (星期五)	10月14日 (星期六)	10月15日 (星期日)	10月16日 (星期一)
08 : 30	報到 & 始業式	簽 到	簽 到	簽 到
09 : 10 10 : 00		How I building a team for success top in the World (manaing coach/Swimmers) 我如何建立一支成功的世界級的團隊分享 (總教練/游泳選手)	Moving to OWS venue 移至 OWS 會場	Final Q&A and discussion. Lecturer's advise for our NF
10 : 10 11 : 00	Children's Training Safety 兒童訓練安全及權利認知	How to build up the a team with junior swimmers (selection and training) 如何組建青少年游泳隊 (選拔和訓練)	Discussion about the training sessions in OWS, feedback...etc 關於 OWS 培訓課程的討論反饋...等	總結的問答和討論。講師對我們 協會的建議
11 : 10 12 : 00	Gender equality education 性別平等教育	How to feed Open Water swimmers 如何補給開放水域游泳者		Open Water competition by "Skins" 公開水域短距離淘汰示範賽
12 : 00 13 : 00		Performance modal of 10km Open Water 10 公里開放水域表現模式 How to manage the training program of Open Water Swimming 如何管理開放水域游泳訓練計劃		
13 : 30 14 : 00	Welcome and presentation 歡迎和介紹	Specific Training session in a swimming pool 游泳池中的特定訓練課程	Specific OWS session with local swimmers 開放水域實際練習	
14 : 20 17 : 20	Current OWS operation in EU or other countries 目前 OWS 在歐盟或其他國家的運作情況	Train to feed in a swimming pool 游泳池補給訓練		
	The different Events and venue in Open Water 各種公開水域及場地介紹	Train to pass a buoy in a swimming pool 游泳池浮標轉折訓練		
		Train to touch the final pad in a swimming pool 游泳池終點計時板訓練		
17 : 20 17 : 30	Q&A and discussion for Day 1 第一天的問答和討論	Train to draft a swimmer in a swimming pool 游泳選手在泳池中模擬訓練		
		Q&A and discussion for Days 2 第二天的問答和討論		

附件一

112 年公開水域國際教練講習暨裁判及教練增能進修研習會-新北

報名表

姓 名			身分證字號	
生 日	年	月	日	最高學歷
現職單位			職 稱	
電子信箱				
通訊地址	郵遞區號()			
電 話	公司		行動電話	
	住宅			
證 照 影本浮貼 處	「有效期內的證照正反面」 -----			
備 註	<p>1. 報名自即日起至 112 年 10 月 2 日 (星期一) 止。</p> <p>2. 請詳填本表後將報名表紙本寄 613 嘉義縣朴子市祥和二路西段 1 號，電話：0981-452-808「陳學銘」收，以郵戳為憑，逾期不予受理。</p> <p>3. 報名費，請轉帳合作金庫銀行松竹分行帳號：1760717210881，戶名「中華民國游泳協會」，若辦理 ATM 轉帳者，請電知協會個人帳號後四碼。</p> <p>4. 報名表請上中華民國游泳協會網站下載，網址 http://ctsa.utk.com.tw。</p>			

附件二

112年公開水域國際教練講習暨裁判及教練增能進修研習會-新北 報名表

附件二請勾選：

教練(報名費 600) 裁判(報名費 600) 教練及裁判(報名費 1200)

裁判證號		裁判證 效期	年 月 日	編號 (協會填寫)
教練證號		教練證 效期	年 月 日	
姓名			身份證字號	
生日	年 月 日	最高學歷		
現職單位			職 稱	
電子信箱				
通訊地址	郵遞區號()			
電 話	公司		行動電話	
	住宅			
證 照 影本浮貼 處	「有效期內的證照正反面」 -----			
備 註	1. 報名自即日起至112年10月2日(星期一)止。 2. 請詳填本表後將報名表紙本寄613嘉義縣朴子市祥和二路西段1號，電話：0981-452-808「陳學銘」收，以郵戳為憑，逾期不予受理。 3. 報名費，請轉帳合作金庫銀行松竹分行帳號：1760717210881，戶名「中華民國游泳協會」，若辦理ATM轉帳者，請電知協會個人帳號後四碼。 4. 報名表請上中華民國游泳協會網站下載，網址 http://ctsa.utk.com.tw 。			