

中華民國游泳協會

113 年教練暨裁判增能進修研習會實施計畫-台北

- 一、依據：「特定體育團體建立運動裁判資格檢定及管理辦法」第十條辦理及「中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立裁判制度章則」第二點辦理。
- 二、目的：研討國際游泳總會（FINA）頒布之最新游泳規則，藉以提升游泳裁判執法水準，同時更新及建立裁判資料庫，並實施換證與補證。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。
- 四、主辦單位：中華民國游泳協會。
- 五、增能對象：凡持有本會 A、B、C 級游泳裁判、教練證經審查確認者，均可參加。
- 六、增能日期：113 年 2 月 15 日（星期四）08：00～17：00。
- 七、增能地點：114 台北市永吉路 500 號(YMCA 永吉會館。)
- 八、增能方式：
 - (一)詳填增能進修研習會報名表（如附表）。
 - (二)增能應繳交有效期內證照。游泳裁判增能、游泳教練增能，報名費各 600 元；亦可同時教練暨裁判增能，報名費 1200 元。
 - (三)洽詢電話：蕭牧民 0921-430068 。
- 九、附註：
 - (一)自即日起至 113 年 2 月 9 日（星期五）止，名額限制 80 人。請詳填報名表，並將報名表紙本及報名費，以現金或郵政匯票掛號郵寄：114 台北市永吉路 500 號(YMCA 永吉會館。)，電話：0921-430068「蕭牧民」收，以利研習會前行政作業，逾期恕不受理。
 - (二)本游泳教練暨裁判增能進修研習會應全程親自參加，不得代理。

中華民國游泳協會

113 年教練暨裁判增能進修研習會

課程表

時間	課程內容
07:30~08:00	報到
08:00~8:50	性別平等教育 馬旭講師
09:00~09:50	兒童訓練, 權利與保護 馬旭講師
10:00~10:50	運動醫學團隊的角色與分工
11:00~11:50	游泳動作分析與基礎解剖學(I)
11:50~13:00	休息時間
13:00~13:50	游泳動作分析與基礎解剖學(II)
14:00~14:50	筋膜放鬆手法示範教學
15:00~15:50	游泳常見的運動傷害與處理-上肢
16:00~16:50	游泳常見的運動傷害與處理-下肢與脊椎

【附表】

中華民國游泳協會

113 年教練暨裁判增能進修研習會-台北報名表

請勾選：

教練(報名費 600) 裁判(報名費 600) 教練及裁判(報名費 1200)

裁判證號		裁判證 效期	年 月 日	編號 (協會填寫)
教練證號		教練證 效期	年 月 日	
姓名			身份證字號	
生日	年 月 日	最高學歷		
現職單位			職 稱	
電子信箱				
通訊地址	郵遞區號()			
電 話	公司			行動電話
	住宅			
證 照 影本浮貼 處	「有效期內的證照正反面」 -----			
備 註	1. 報名自即日起至 113 年 2 月 9 日 (星期五) 止。 2. 請詳填本表後將報名表紙本含報名費，以現金或郵政匯票掛號郵寄 114 台北市永吉路 500 號(YMCA 永吉會館。), 電話：0921-430068「蕭 牧民」收」，以郵戳為憑，逾期不予受理。 3. 報名表請上中華民國游泳協會網站下載，網址 http://ctsa.utk.com.tw 。			