

# 中華民國游泳協會

## 113 年 A 級跳水教練講習會實施辦法

核准文號：

- 一、宗旨：發展全民跳水運動，提升跳水教練技術水準，培訓基層，並建立三級跳水教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國游泳協會
- 四、承辦單位：中華民國游泳協會跳水委員會
- 五、講習日期：113 年 6 月 28 日～30 日（星期五、六、日）/7 月 06 日～07 日（星期六、日）共五天。
- 六、講習地點：普將運動股份有限公司(402 台中市南區柳川西路一段 45 號)。
- 七、報名日期：即日起至 6 月 21 日（星期五）止，通訊報名以郵戳為憑，逾期不予受理。
- 八、報名資格：
  - (一)年滿 20 歲以上，目前從事跳水訓練、曾任國家隊教練或選手者。
  - (二)品行端正無不良紀錄者(最近一個月內核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。
  - (三)具本會(B)級跳水教練資格達三年以上者(以發證日算起滿一年)或曾取得本會全國跳水教練證者。
  - (四)附具結書
- 九、報名名額：以 15 人為限。
- 十、本講習會實施辦法及相關資料，請上中華民國游泳協會網站下載(網址 <http://www.swimming.org.tw/>)。
- 十一、報名手續：
  - (一)填寫報名表，並附電子檔彩色相片(如附件)後，將報名表及相片 e-mail 到協會信箱。
  - (二)現場繳交身分證及 B 級以上或全國跳水教練證正本與影本，正本於現場核對後退還。
  - (三)報名費新台幣 5,000 元，請轉帳合作金庫銀行松竹分行帳號：1760717211811，戶名「中華民國游泳協會」，若辦理 ATM 轉帳者，請電知協會個人帳號後四碼。
  - (四)一律採 e-mail 方式報名，不接受現場報名。  
寄件名稱請寫：中華民國游泳協會跳水委員會(嘉義縣朴子市祥和二路西段 1 號)  
聯絡人：陳學銘電話：09814525808。
- 十二、附則：
  - (一)本講習會依據中華民國游泳協會跳水委員會所編製之 A 級教練課程授課。
  - (二)學科及術科測驗達八十分以上為及格。
  - (三)講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證照。
  - (四)講習期間由承辦單位供應午餐(便當)。
  - (五)檢附講習會日程表及報名表如附件。
  - (六)因故不克參加申請退費者，退 95%。
- 十三、本辦法陳報中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備後實施，修正時亦同。

中華民國游泳協會 113 年度國家 (A) 級跳水教練講習會課程表

日期 時間	6 月 28 日 (星期五)	6 月 29 日 (星期六)	6 月 30 日 (星期日)	7 月 06 日 (星期六)	7 月 07 日 (星期日)
08:10~ 09:00	運動團隊經營 管理	性別平等教育	運動教練、 訓練學	運動疲勞及恢 復	跳水運動術語(專 業外語)
09:10~ 10:00	運動團隊經營 管理	兒童訓練安全 與權利認知	運動教練、訓 練學	運動疲勞及恢 復	專項技術操作 (巫影潭老師)
10:10~ 11:00	運動營養學	運動心理學	體能測驗、評 估及訓練	運動傷害防護 及急救	專項技術操作 (巫影潭老師)
11:10~ 12:00	運動營養學	運動心理學	體能測驗、評 估及訓練	運動傷害防護 及急救	專項技術操作 (巫影潭老師)
12:10~ 13:00					
13:10~ 14:00	奧會模式	運動生理學	競賽策略的擬 定與應用		專項技術操作 (巫影潭老師)
14:10~ 15:00	運動禁藥	運動生理學	競賽策略的擬 定與應用	跳水運動沿革 及其發展現況 (巫影潭老師)	專項技術操作 (巫影潭老師)
15:10~ 16:00	運動情報蒐集 及其分析	運動生物力學	訓練計畫擬定	跳水運動規則 (巫影潭老師)	專項技術操作 (巫影潭老師)
16:10~ 17:00	運動情報蒐集 及其分析	運動生物力學	訓練計畫擬定	跳水運動規則 (巫影潭老師)	專項技術操作 (巫影潭老師)
17:10~ 18:00		運動情報蒐集 及其分析		學科、術科 考試(委員會)	綜合座談/結業式

中華民國游泳協會

113 年度國家 (A) 級跳水教練講習會報名表

講習地點：                    講習日期：113 年    月    日～ 日共五三天

中文姓名					原發證字號	B 跳教字            號			
英文姓名									
出生日期	民國    年    月    日				性 別				
身分證號									
最高學歷									
現 職 服 務 單 位					職 稱				
服務單位 地 址									
聯絡地址	嘉義市東區(郵遞區號 60062) 大業街 61 號 5 樓 2 室								
電 話	宅(H)		公(O)		(手機)		傳真機：		
	電子信箱：								
午 餐	葷食								
B 級或全 國跳水裁 判證件	正面影印本				反面影印本				
附 註	1. 請詳填本報名表，並附電子檔彩色相片後，於 6 月 21 日 (星期五) 前， e-mail 至協會信箱。 2. 報到時請繳交身分證及 B 級以上或全國跳水教練證正本與影本，正本於現場 核對後退還。 3. 報名費新台幣 5,000 元，請轉帳合作金庫銀行松竹分行帳號： 1760717211811，戶名「中華民國游泳協會」，若辦理 ATM 轉帳者，請電知協會 個人帳號後四碼。 4. 食宿、交通自理。								