

中華民國游泳協會113年度 C 級游泳教練講習會暨增能研習課程 實施辦法—新竹

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、新竹市政府
- 三、主辦單位：中華民國游泳協會
- 四、承辦單位：新竹市體育會游泳委員會
- 五、協辦單位：新竹市環境保護局、新竹市體育會
- 六、講習日期：8月30日至9月01日(星期五、六、日)
上課時間：早上 8 點報到
- 七、講習地點：新竹市南寮游泳池(新竹市海濱路 240-1 號)
- 八、報名日期：即日起至 8 月 20 日止，通訊及網路報名以郵戳為憑，逾期請盡速來電並 email 處理。
- 九、報名手續：
 1. 填寫 google 表單([C 級教練研習報名表](#))，或填寫報名表(附件一) 擇一。
 2. C 級裁判講習會報名費 3,500 元；增能研習報名費 600 元。
 3. 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。
 4. 報名手續：請以現金袋掛號(新竹市體育會游泳委員會)，現金袋內請檢附良民證(增能及參加 8/9-C 級裁判研習學員無須檢附)，附上貼 28 元郵資及地址的回郵信封(請於上課報到時繳交)，供本會郵寄證照使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)。
 5. 收件地址：新竹市體育會游泳委員會(新竹市頂埔路 21 號)
 6. 洽詢電話：許秀李 0926-993-396 張羽臻 0988-035-557
 7. 聯絡 mail: bird52099@gmail.com
- 十、C 級教練報名資格：
 1. 年滿二十歲以上，高級中等學校以上畢業。(不足者請勿報名)。
 2. 嫻熟游泳規則。能游仰、蛙、蝶、自由式四式各 25 公尺者。
 3. 具中華民國國籍，附身分證影本一份；非本國籍者，檢附居留證明。
 4. 品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。
 5. 取得中華民國游泳協會 C 級裁判證(有效期限內)，報名時檢附影印本。
 6. 附具結書。
- 十一、報名名額：以 100 人為限。如因人數不足再另行通知退費。
- 十二、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站
(<http://www.swimming.org.tw/>網站詢)。
- 十三、附則：
 1. 本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 C 級教練課程授課。
 2. 學科及術科測驗達七十分以上為及格；增能研習時數：**學科合計八小時**。
 3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。
 4. 術科測驗時，請學員自行準備泳衣(褲)及泳具。
 5. 講習期間由承辦單位供應午餐(便當)。
 6. 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。
 7. 因故不克參加要求退費者退 95%。
 8. C 級裁判證由中華民國游泳協會核發，全國通用取得 C 級裁判證，方可再參加 C 級教練講習資格與 B 級裁判研習會。
 9. 為本期 113 年 8 月 9 日-8 月 11 日裁判講習參與者，尚未取得 C 級裁判證亦可報名，經審核若為學術科及格者，即可參與本次講習。
- 十四、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

中華民國游泳協會 113 年度 C 級游泳教練講習會課程表

(新竹)

時 間	8月30日 (星期五)	8月31日 (星期六)	9月01日 (星期日)
08 : 00	報到 & 始業式	基礎運動 心理學	性別平等教育
08 : 10	教練職責 與專業素養		
09 : 00			
09 : 10 10 : 00	基礎運動 選才學	基礎運動 生理學	運動情報 蒐集及分析
10 : 10 11 : 00	運動傷害 防護與急救	游泳運動 專業用語	公開水域 游泳規則
11 : 10 12 : 00	運動傷害 防護與急救	運動團隊 經營管理	公開水域 游泳規則
12 : 00 13 : 00	午 餐 休 息		
13 : 00 13 : 50	專業訓練計畫	蛙式訓練 動作分析	公開水域 安全與維護
14 : 00 14 : 50	專業訓練計畫	基礎運動 訓練學	公開水域 戰術運用
15 : 00 15 : 50	游泳運動規則	自由式訓練 動作分析	兒童訓練安全 與兒童權利認知
16 : 00 16 : 50	游泳運動規則	蝶式訓練 動作分析	學科檢定
17 : 00 17 : 50	運動禁藥認知	仰式訓練 動作分析	術科檢定

備註如曠課一節或筆試不合格 & 不參加者，一律不發證。

講習地點：新竹市南寮游泳池(新竹市海濱路 240-1 號)

洽詢電話：許秀李 0926-993-396 張羽臻 0988-035-557

附件一

113年度C級游泳裁判/教練講習會報名表-新竹

講習日期： C 裁8月09日- 8月11日共三天

C 教8月30日- 9月01日共三天

姓名			相片黏(浮)貼處 1張浮貼 1張黏貼 相片背面請寫上姓名
性別			
出生日期 (西元)	年	月 日	
身分證 字號			
最高學歷			
現職服務 單位		職稱	
聯絡地址	郵遞區號()		
聯絡電話	(住宅)	(公司)	(手機)
電子信箱			
裁判/教練 身分證證件	正面影印本		反面影印本
附 註	<p>1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 C 裁 7 月 30 日； C 教 8 月 20 日前寄達，逾期請盡速來電並email處理。</p> <p>2. 各項報名請繳交二吋相片二張(照片上務必寫上姓名)相片請勿重疊。</p> <p>3. 報名手續費：教練、裁判各 3,500(含證照費在內)請以報值掛號或郵政匯票(受款人指名：新竹市體育會游泳委員會)並提供報值掛號回郵信封(俾便因人數不足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。 通訊報名：新竹市體育會游泳委員會(新竹市頂埔路 21 號)， 洽詢電話：0926-993396，聯絡人：許秀李 小姐</p> <p>4. 報名時繳交身份證件影印本。報到時請攜帶證件正本以供審查。並附上良民證。</p> <p>5. 繳費方式：<input type="checkbox"/>報值掛號(現金袋) <input type="checkbox"/>郵政匯票。 請於<input type="checkbox"/>內打 V 並簽名：。</p> <p>6. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明)葷食<input type="checkbox"/>素食<input type="checkbox"/>。</p> <p>7. 交通、住宿自理。</p>		

中華民國游泳協會113年游泳教練增能研習課程-新竹

研習日期：08月31日

教練證號		教練證效期	年 月 日
姓 名		身分證字號	
出生日期 (西元)	年 月 日	最高學歷	
現職服務 單位		職 稱	
電子信箱			
聯絡地址	郵遞區號()		
聯絡電話	(住宅)	(公司)	(手機)
教練 證件	正面影印本	反面影印本	
附 註	<p>1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費8月20日前寄達，逾期請盡速來電並 email 處理。</p> <p>2. 報名費用：600元請現金袋掛號（新竹市體育會游泳委員會）並請附貼上28元郵資及地址的回郵信封(A4信封），（請於上課時繳交），供本會郵寄研習證明使用（俾便因人數不足無法開班時退費用）於報名時一併繳交。 通訊報名：新竹市體育會游泳委員會(新竹市頂埔路21號) 洽詢電話：許秀李0926-993-396 張羽臻 0988-035-557</p> <p>3. 中華民國游泳協會 C級以上教練證件需在有效期內。</p> <p>4. 交通、住宿自理。</p>		

特定體育團體辦理C級教練講習會

具結書

具結人_____申請參加中華民國游泳協會辦理之C級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第4條、第4條之1規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國游泳協會

具結人：_____（簽名或蓋章）

身分證統一編號：_____

住 址：_____

電 話：_____

中華民國

年

月

日