

中華民國游泳協會 113 年度 C 級游泳教練講習會暨增能研習

課程實施辦法(桃園)

- 一、宗旨：.發展全民游泳運動，提升游泳裁判技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、
- 三、主辦單位：中華民國游泳協會
- 四、承辦單位：桃園市體育總會游泳委員會
- 五、協辦單位：桃園市立泳池
- 六、講習日期：113 年 10 月 25 日 - 10 月 27 日(星期五、六、日) 10 月 25 日(星期五)早上 8 點報到. 增能研習 10 月 26 日(星期六)早上 8 點報到。
- 七、講習地點：桃園市立游泳池.(桃園市桃園區中平路 34 號)
- 八、報名日期：即日起至 10 月 4 日止，傳真概不受理，通訊報名以郵戳為憑。
- 九、報名手續：1.請以現金袋掛號.填寫報名表（如附件一）並浮貼 2 吋半身照片 2 張；增能研習報名表(如附件二)。
2.C 級教練講習會報名費新台幣 3,500 元；增能研習報名費新台幣 600 元。
3.報名截止人數超過以報名先後順序錄取。
4.收件地址：桃園市體育總會游委員會(桃園市八德區介壽路 2 段 1141 巷 39 之 2 號 3F)
5.洽詢電話：呂建志.0922735082
- 十、C 級教練報名資格：1. 年滿二十歲以上，高級中等學校以上畢業。(不足者請勿報名)。
2.高級中等學校以上畢業。
3. 嫻熟游泳規則。能游仰、蛙、蝶、自由式四式各 25 公尺者。
4. 具中華民國國籍，附身分證影本一份；非本國籍者，檢附居留證明。
5. 品行端正無不良紀錄者(最近一個月核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。
6. 附身分證影本及 C 級裁判證影本一份。
- 十一、增能參加資格: 1.持有本會 C 級以上游泳教練證者，參加須繳交證照影本，證照日期並無過期。(增能研習課程)
2.附身分證及 C 級以上教練證影本一份。
- 十二、報名名額：最低 40 人最高 80 人，如因人數不足再另行通知退費。
- 十三、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站

(<http://www.swimming.org.tw/>網站查詢)。

十四、附則： 1.本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 C 級教練課程授課。

2.學科及術科測驗達七十分以上為及格；增能研習時數:學科合計八小時。

3.講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。

4.術科測驗時，請學員自行準備泳衣(褲)及泳具。

5.附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。

6.因故不克參加要求退費者退 95%。

7.C 級教練證由中華民國游泳協會核發，全國通用取得 C 級教練證，方可再參加 B 級教練講習會資格。

8.為本期 113 年 10 月 12 日-10 月 14 日裁判講習參與者，尚未取得 C 級裁判證亦可報名，

經審核若為學術科及格者，即可參與本次講習，若無則允予全額退費。

。

十五、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

中華民國游泳協會 113 年度 C 級游泳教練講習會課程表

(桃園)(暫訂)

時間	10月25日 (星期五)	10月26日 (星期六)	10月27日 (星期日)
08 : 00 08 : 10 09 : 00	報到&始業式 教練職責 與專業素養	基礎運動心理學	性別平等教育
09 : 10 10 : 00	基礎運動選才學	基礎運動生理學	運動情報 蒐集及分析
10 : 10 11 : 00	運動傷害 防護與急救	游泳運動專業用語	公開水域游泳規則
11 : 10 12 : 00	運動傷害 防護與急救	運動團隊經營管理	公開水域游泳規則
12 : 00 13 : 00	午餐休息		
13 : 00 13 : 50	專業訓練計畫	蛙式訓練動作分析	公開水域 安全與維護
14 : 00 14 : 50	專業訓練計畫	基礎運動訓練學	公開水域戰術運用

15 : 00 15 : 50	游泳運動規則	自由式訓練動作分析	術科檢定
16 : 00 16 : 50	游泳運動規則	蝶式訓練動作分析	學科檢定
17 : 00 17 : 50	運動禁藥認知	仰式訓練動作分析	

備註：如曠課一節或筆試不合格 & 不參加者，一律不發證。講習地點：桃園市立游泳池(桃園市中平路 34 號) 洽詢電話：呂建志.0922735082

附件一

中華民國游泳協會 113 年度 C 級游泳教練講習會報名表

講習日期：C 級教練 10 月 25 日-10 月 27 日共三天

姓名			相片黏(浮)貼處 1 張浮貼 1 張黏貼相片背面請寫上姓名
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
出生日期 (西元)	年 月 日		
身分證字號			
最高學歷			
現職服務單位		職稱	
原持有證照 等級	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> __級 · 證號：		
聯絡電話	(住宅)	(公司)	(手機)
電子信箱			
聯絡地址	郵遞區號()		
裁判/教練 /身分證證件	有效期內正面影印本	有效期內正面影印本	
附 註	<p>1.上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 10 月 04 日前寄達。</p> <p>2.報名請繳交身分證正反面影本及二吋相片二張(照片上務必寫上姓名)相片請勿重疊。</p> <p>3.報名手續費：裁判 3,500(含證照費在內) 請以現金袋掛號(桃園市體育總會游泳委員會)，並請附貼上 28 元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄證照使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。</p> <p>通訊報名：桃園市體育總會游泳委員會(桃園市八德區介壽路 2 段 1141 巷 39 之 2 號 3F) · 洽詢電話：0922735082 · 聯絡人：呂建志。</p> <p>4.報名時繳交身份證件影印本。報到時請攜帶證件正本以供審查。</p> <p>5.繳費方式：現金袋掛號</p> <p>6.交通、住宿自理。</p>		

附件二 中華民國游泳協會 113 年游泳教練增能研習課程

研習日期：10月26日(星期六)

教練證號		教練證效期	年 月 日
姓 名		身份證字號	
出生日期 (西元)	年 月 日	最高學歷	
現職單位		職 稱	
電子信箱			
通訊地址	郵遞區號()		
聯絡電話	(住宅)	(公司)	(手機)
裁判/教練/ 身分證 證 件	有效期內正面影印本	有效期內反面影印本	
附 註	<p>1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 10 月 04 日前寄達。</p> <p>2. 報名費用：600 元請現金袋掛號 (桃園市體育總會游泳委員會) 並請附貼上 28 元郵資及地址的回郵信封(A4 信封)，供本會郵寄研習證明使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。</p> <p>通訊報名：桃園市體育總會游泳委會(桃園市八德區介壽路 2 段 1141 巷 39 之 2 號 3F) · 洽詢電話：0922735082 · 聯絡人：呂建志。</p> <p>3. C 級以上教練證件需在有效期內。</p> <p>4. 交通、住宿自理。</p>		