

中華民國游泳協會第13屆第57次選訓委員會

視訊會議紀錄

中華民國114年8月28日

臺教體署競(二)字第1140028257號

紀錄：王思崎

壹、時間：114年8月15日(星期五)下午5時30分

貳、地點：Line視訊會議

參、主持人致詞：(略)

肆、出席人員：如後出席人員表

伍、討論事項：

【案由一】 中華民國游泳協會備戰「2028年第34屆洛杉磯奧林匹克運動會」馬拉松游泳教練、選手培訓參賽實施計畫、遴選辦法及名單等資料案，提請討論。

【說 明】

- 一、依據國家運動訓練中心114年8月7日心競字第1140008040號函辦理。
- 二、本案先於114年8月13日第56次選訓委員會審議，惟該次會議決議，為避免有獨厚單一項目之嫌，應再補充說明游泳、跳水等項目，啟動奧運培訓參賽實施計畫之期程及培訓原則等資料，擇期再開會議審議。
- 三、現依上開決議事項，檢附補充說明，釋疑游泳項目及跳水項目啟動奧運培訓參賽實施計畫之時程及培訓原則。
- 四、本案備戰2028奧運培訓計畫時程規劃自114年9月1日起至2026年亞運結束或啟動奧運培訓計畫止，並分為2階段執行，第1階段備戰時程自114年9月1日起至115年1月31日止，第2階段備戰時程自115年2月1日至亞運結束或啟動奧培計畫。
- 五、本案備戰2028奧運培訓參賽實施計畫、遴選辦法、名單之名稱及內容，皆依國訓中心114年8月4日會議決議事項修正。
- 六、審酌114年全國運動會(114年9月底)及2025世界盃-義大利站(115年10月初)舉辦時程，建議第1階段備戰時程賽會增列114年全國運動會及2025世界盃義大利站，以期在全國運動會及國際賽會獲得佳績選手亦能參與備戰2028奧運培訓參賽實施計畫。

【決 議】 依會中決議事項，修正後通過，後續送國訓中心審議。

陸、臨時動議：

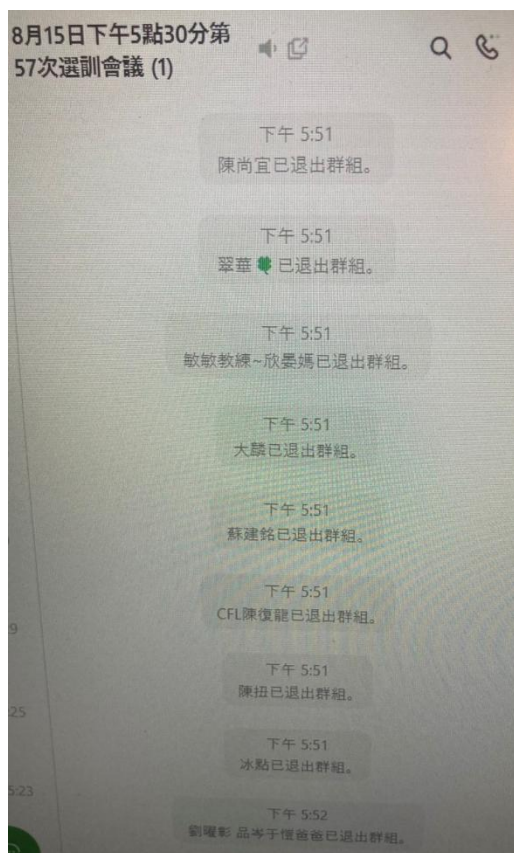
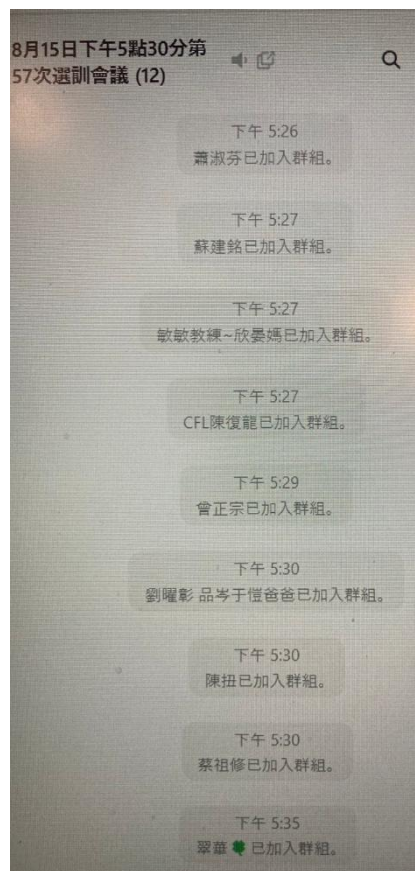
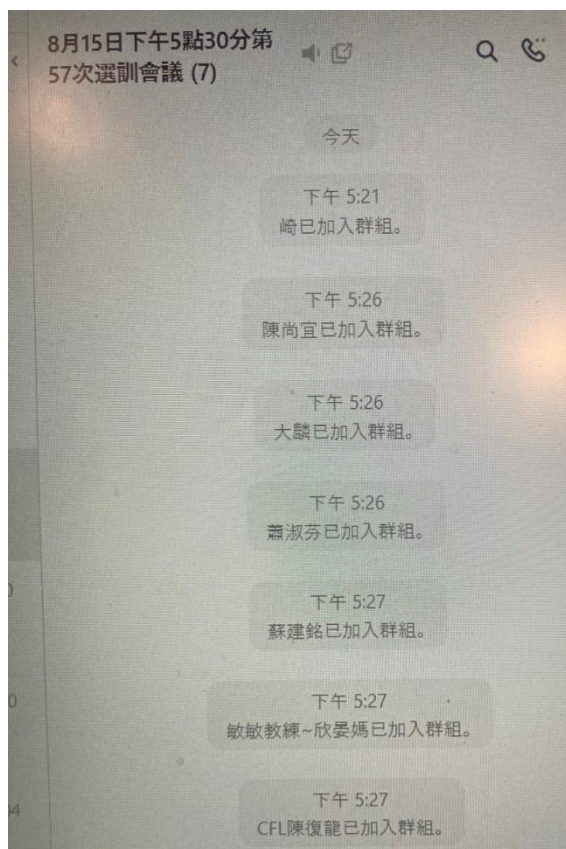
【臨動一】有關選訓會議召開，協會訓練組等幹事部，應於會議召開前3日提供會議資料供委員審閱，以利會議進行。

【決 議】依會中委員決議，照案通過。

柒、散會：下午5點51分。

※本次會議人員出席(列)席表：

	姓名	視訊會議		備註
		開始	結束	
中華民國游泳協會 選訓委員	陳召集人復龍	17：27	17:52	
	蔡副召集人淑敏	17：27	17:52	主持人
	周委員惠美	17：35	17:52	
	蘇委員建銘	請假		
	陳委員扭	17:30	17:51	
	彭委員翠華	17:30	17:51	
	蔡委員祖修	17:30	17:52	
	宋委員伯謨	17:30	17:51	
	陳委員尚宜	17：26	17:51	
	李委員大麟	17：26	17:51	
訓輔委員	蕭委員淑芬	17：26	17:51	
	曾秘書長正宗	17:30	17:51	
中華民國游泳協會	劉教練曜彰	17:30	17:52	
	王思崎小姐	17：21	17:55	



中華民國游泳協會備戰「2028年第34屆洛杉磯奧林匹克運動會」

馬拉松游泳教練、選手培訓參賽實施計畫

一、緣由：因 2026 名古屋亞運臨時取消馬拉松游泳項目，惟考量 2028 年洛杉磯奧運會設有馬拉松游泳競賽項目，且 2025 年有關單位業已投入資源辦理培訓業務，績效良好，爰為兼顧現行選手中有符合奧運培訓標準資格者，提前規劃執行備戰 2028 年洛杉磯奧運會培訓計畫。

二、組織：由本會選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。

三、針對備戰洛杉磯奧運 SWOT 分析：

S (Strengths, 優勢)	1. 基礎游泳人口穩定，訓練風氣轉變中：近年台灣基層游泳訓練扎實，分齡賽參與熱絡，愈來愈多隊伍理解公開水域與池中訓練不同。 2. 選手增加國際歷練：我國已有選手參與亞運、世錦賽、世界盃等賽事，全力準備爭取奧運資格。且每年有潛力隊培訓，去年底成立培訓隊一起合訓，參加國際賽事，與到國外移地訓練增加經歷。 3. 南北氣候多樣，東部海域環境優良：有助於模擬多種天候訓練環境，如花蓮、台東、綠島等天然水域資源豐富。 4. 訓練科學意識提升，運動心理輔導起步：開始導入心率、乳酸測量、等數據分析，運動營養師的監控，飲食調配。國訓中心心理諮商師有介入輔導資源。 5. 選手年齡層偏年輕，中長距離泳池中項目具競爭力：此次經過近半年多的培訓，具中長期培訓潛力。目前集中中長距離選手一起合訓，可銜接轉型為公開水域運動員。 6. 政府黃金計畫與培訓制度支援：具備經費與制度奧援使培訓效果更顯著。
W (Weaknesses, 劣勢)	1. 缺乏穩定公開水域訓練基地，教育與家長觀念仍偏保守：常因天候、場地安全因素中斷訓練。對開放水域訓練的風險接受度低。 2. 專業教練與人才不足，缺乏有系統選才制度，訓練夥伴匱乏：熟悉公開水域訓練的教練人數極少，大家的認知停留在泳池訓練。中長距離優秀泳將未被有效轉型或發掘。公開水域項目仍屬冷門，選手易單打獨鬥。 3. 國內賽事不夠多樣與專業：比賽機會少、規模與國際接軌不足。 4. 缺乏訓練模擬技術支援，醫療與運動傷害支援系統不成熟：無水流模擬池、VR 模擬或冷熱水適應設備。對於慢性疲勞與開放水域特殊

	疾病應對不足。 5. 無塑造代表性明星運動員：缺乏具激勵與宣傳效益的代表選手，亞運取消取消嚴重打擊士氣。 6. 參賽旅費及經費壓力大：國際賽事多辦於歐、美，成本負擔沉重。
0 (Opportunities, 機會)	1. 洛杉磯奧運氣候與台灣相近：可提早做熱適應與海水訓練模擬。 2. 亞洲地區競爭相對不激烈，亞洲各國公開水域發展初期：公開水域選手數量不如歐美，具競爭切入機會。可爭取區域領先地位。 3. 國際賽事積分制透明化：能透過長期佈局穩定提升世界排名。 4. 國際訓練營與合作機會增加：如與歐洲、澳洲、日本建立培訓連結。 5. 科技輔助訓練興起：可導入 GPS 追蹤、賽道模擬、空拍監控等新科技。 6. 教育體制改革導向多元升學：有助於中學至大學階段選手留任。 7. 社群媒體曝光機會多：透過選手個人經營創造關注度與贊助資源。 8. 近半年的培訓展現成果：經過近半年培訓於此次 2025 新加坡世錦賽男子、女子選手都創下歷年最佳成績。
T (Threats, 威脅)	1. 海洋氣候變遷導致訓練不穩定，比賽場地與監管標準不足：颱風、強降雨、寒流造成海訓中斷。部分海域無明確水質監測與安全管制。 2. 國內家長安全疑慮強烈：難以說服學生進行開放水域訓練。 3. 高強度訓練導致過早淘汰，頂尖選手轉向泳池中奧運項目：中長距離訓練易產生身心疲憊與倦怠。需隨時引進心理諮商師輔導。因媒體曝光與資源集中於短距離賽事。 4. 國際競爭對手進步迅速：如中國、日本、韓國、泰國公開水域項目投入增強。 5. 外教資源不易引入，學業與運動平衡難兼顧：語言、文化與制度落差大。選手在升學或就業選擇中放棄運動生涯。 6. 日本女子於此次世錦賽成績卓越：十公里第八名、五公里第三名、三公里第一名，對我們威脅增大。

四、依培訓隊現況為兼顧選手訓練之延續性及後續銜接國際賽會，確保訓練不中斷並為我國爭取佳績，爰經教育部體育署指示與國家運動訓練中心指導後，提前啟動馬拉松游泳項目 2028 年洛杉磯奧運會培訓計畫。本培訓計畫備戰時程規劃自 114 年 9 月 1 日起至 2026 年亞運結束或啟動奧運培訓計畫止，並分為 2 階段執行。

五、本備戰計畫目標及培訓隊遴選

(一)備戰總目標：取得奧運參賽資格與獲得總排名前八名。

(二)各備戰階段目標

1. 第 1 階段計畫（114 年 9 月 1 日起至 115 年 1 月 31 日止）訓練地點：國立體大

(1)預定參賽賽事

1、2025 年世界盃系列賽 World Aquatics Open Water Swimming World Cup 2025-（義大利站 10/7~10/13）。

2、2025、2026 亞洲公開水域游泳錦標賽。（時間地點未定）

3、114 年全國運動會(114 年 9 月 26 日)。

(2)預期目標

1、2025 年世界盃系列賽 World Aquatics Open Water Swimming World Cup 2025-（義大利站 10/7-10/13）-亞洲排名前 3 名。

2、2025、2026 亞洲公開水域游泳錦標賽-前 4 名。（時間地點未定）

3、114 年全國運動會前 2 名。

2. 第 2 階段（115 年 2 月 1 日起至亞運結束或啟動奧陪計畫）訓練地點：國立體大

(1)預定參賽賽事

1、2026 亞洲公開水域游泳錦標賽。

2、2026 年世界盃系列賽 World Aquatics Open Water Swimming World Cup 2026 - Meet 1、2、3（埃及、西班牙、葡萄牙）。

3、2026 年歐洲盃系列賽。

(2)預期目標

1、2026 亞洲公開水域游泳錦標賽-前 3 名。

2、2026 年世界盃系列賽 World Aquatics Open Water Swimming World Cup 2026 - Meet 1、2、3（埃及、義大利、葡萄牙）-亞洲排名前 2 名。

3、2026 年歐洲盃系列賽-亞洲排名前 3 名。

(三)遴選方式及檢測標準

1、教練（團）

(1)資格條件：

A、培訓隊教練：具有 A(國家)級教練證照，且具實際指導入選培訓隊選手，男子、女子各遴選一人。

B、之前曾入選為亞錦賽或世錦賽公開水域代表隊教練。

(2)遴選方式：

A、依各階段指導選手入選人數多寡優先排序。

B、如入選人數相同依各階段世錦賽獲亞錦賽十公里男、女子組成績排名排序。

2、選手：

(1) 第1階段遴選方式：

依據我國參加國際綜合性運動賽會國家代表隊培訓參賽實施計畫奧林匹克運動會培訓種類、原則及標準(亞錦賽前三名、世錦賽前三名)，符合標準者為當然培訓選手，取得備戰 2028 洛杉磯奧運第 1 階段所列賽事達標者為儲訓選手：

(A)2025 世錦賽亞洲排名前 5 名。

(B)2025 年世界盃系列賽 World Aquatics Open Water Swimming World Cup 2025 - (埃及站、葡萄牙站) 亞洲排名前 4 名。

(C)2024、2025 亞洲公開水域游泳錦標賽前 5 名。

(2) 第2階段遴選方式：

依據我國參加國際綜合性運動賽會國家代表隊培訓參賽實施計畫奧林匹克運動會培訓種類、原則及標準(亞錦賽前三名、世錦賽前三名)，符合標準者為當然培訓選手，取得備戰 2028 洛杉磯奧運第 2 階段所列賽事達標者為儲訓選手：

(A) 2025、2026 亞洲公開水域游泳錦標賽-前 4 名。

(B) 2025 年世界盃系列賽 World Aquatics Open Water Swimming World Cup 2025- (義大利站 10/7-10/13) -亞洲排名前 3 名。

(C)114 年全國運動會前 2 名。

六、督導考核

(一) 本會依審議通過之本計畫據以辦理選訓事宜，並督促教練(團)落實執行訓練計畫，以及依渠等之績效據以考核。

(二) 教練(團)應擬定訓練計畫及參加國際賽事之預估成績目標，據以執行及考核選手培訓情形。

七、所需行政支援事項及建議處理方式(以下自行填寫，如無則刪除)

(一) 運動科學：視培訓計畫應提供培訓隊專屬肌力體能訓練師、加強生化監控追蹤、心理諮詢與協助、體重控制與營養補給、技術診斷與情報搜集分析、藥檢宣導與用藥遵守及注意事項，安排每兩週或一個月安排進行運動能力檢測及心理狀態檢測，提供教練及選手檢視訓練成效。

(二) 運動防護：希望支援物理治療師 1 名隨隊照顧選手費用補助。

(三) 醫療：提供定期健檢、復健、醫療意外保險等。

(四) 營養：提供選手營養補給品與平時訓練前中後即三餐飲食營養衛教諮詢

等。

(五) 伙食：中心辦理退伙補助選手用餐情形。

(六) 調訓：公假留職留薪、代課鐘點費或代理職缺費至亞運結束。

(七) 課業輔導：國、高中生以視訊上課為主，其他因都畢業或研究生皆由選手自行與學校教授協調改為視訊課程或選手與學校協調課業自理至亞運結束。

(八) 其他：國內、外集訓、移地訓練之經費概算、出國比賽經費概算及訓練器材設備補助。

八、本計畫經本會選訓委員會會議討論通過後，函報國家運動訓練中心提送運動人才培訓輔導小組委員會會議審議通過後公布實施，修正時亦同。

中華民國游泳協會備戰 2028 年第 34 屆洛杉磯奧運 馬拉松游泳培訓隊教練及選手遴選辦法

- 一、依據：教育部體育署 114 年 7 月 11 日臺教體署競(二)字第 1140401486 號函。
- 二、目的：遴選本會 2028 年洛杉磯奧運會培訓隊優秀教練及選手，以獲取最佳參賽成績，為國爭光。
- 三、組織：由本會選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。
- 四、培訓隊教練（團）遴選

（一）條件：

- 1. 具有 A(國家)級教練證照。
- 2. 男子隊、女子隊各遴選一位，如入選培訓之選手有退出導致無培訓資格選手，則教練將減少一名。
- 3. 教練選手比依照 1:4 的原則辦理。

（二）遴選方式(排序)：

- 1、依指導選手入選人數多寡優先排序。
- 2、如入選人數相同則依 2025 世錦賽、2024 亞錦賽、2025 世界盃亞洲選手排名男、女組成績排名作為排序。

五、培訓隊選手遴選

（一）第 1 階段遴選方式：

依據我國參加國際綜合性運動賽會國家代表隊培訓參賽實施計畫-奧林匹克運動會培訓種類、原則及標準(亞錦賽前三名、世錦賽前三名)，符合標準者為當然培訓選手，取得備戰 2028 洛杉磯奧運第 1 階段所列賽事達標者為儲訓選手：

(A)2025 世錦賽亞洲排名前 5 名。

(B)2025 年世界盃系列賽 World Aquatics Open Water Swimming World Cup 2025 - (埃及站、葡萄牙站) 亞洲排名前 4 名。

(C)2024、2025 亞洲公開水域游泳錦標賽前 5 名。

（二）第 2 階段遴選方式：

依據我國參加國際綜合性運動賽會國家代表隊培訓參賽實施計畫-奧林匹克運動會培訓種類、原則及標準(亞錦賽前三名、世錦賽前三名)，符合標準者為當然培訓選手，取得備戰 2028 洛杉磯奧運第 2 階段所列賽事達標者為儲訓選手：

(A)2025、2026 亞洲公開水域游泳錦標賽-前 4 名。

(B)2025 年世界盃系列賽 World Aquatics Open Water Swimming World

Cup 2025-（義大利站）-亞洲排名前 3 名。

(C)114 年全國運動會前 2 名。

六、附則

（一）培訓隊教練（團）

教練以專職培訓工作為原則，倘於培訓期間有不適任之事實，經國家運動訓練中心（下稱國訓中心）及運動人才培訓輔導小組（下稱訓輔小組）委員查核屬實者，取消其資格。

（二）培訓隊選手

選手須接受教練（團）指導並依訓練計畫施訓，日常生活事項接受教練（團）及國訓中心輔導管理，倘於培訓期間有違反前述規定之事實，經查核屬實者，得取消代表(培訓)隊資格。

（三）入選之教練、選手，無故未能參加總集訓或違反集訓相關規定者，送本會紀律委員會審議後，建議不予報名參賽，並報教育部體育署備查。

（四）教練或選手之除名，須經本會選訓委員會討論後，送國訓中心提報訓輔小組委員會議審議通過後行之。

七、本遴選辦法經本會選訓委員會討論通過後，函送國訓中心提報訓輔小組委員會議審議通過後公布實施，修正時亦同。

**中華民國游泳協會備戰「2028 年第 34 屆洛杉磯奧林匹克運動會」
馬拉松游泳教練、選手培訓名單**

編號	職稱	姓名	性別	出生年 (西元)	服務單位/ 就讀學校 及年級	項目/ 量級/ 位置	符合培訓標準或遴選 辦法/建議列入儲訓原 因	資格	國訓初審 意見
1	教練	劉曜彰	男	1977	新北市麗園國小		符合本會培訓隊遴選規定	A 級教練	
2	教練	蘇裕欽	男	1960	中華民國游泳協會		符合本會培訓隊遴選規定	A 級教練	
3	物治師	黃子涵	女	1993	中華民國游泳協會		續聘		
4	培訓選手	卓承齊	男	1997	畢業	男子馬拉松游泳	2024 亞錦賽第一名取得培訓資格 世界盃埃及站亞洲排名第三名 世界盃葡萄牙站亞洲排名第二 2025 新加坡世錦賽亞洲排名第二		
5	培訓選手	鄧羽鈺	女	1995	國立體育大學	女子馬拉松游泳	2024 亞錦賽第三名取得培訓資格 世界盃埃及站亞洲排名第一名 2025 世錦賽亞洲排名第二		
6	儲訓選手	蘇柏陵	男	2010	新北市林口國中	馬拉松游泳	世界盃埃及站亞洲排名第四名符合儲訓資格 世界盃葡萄牙站亞洲排名第七名 世界盃青少年總排名第三名 2025 新加坡世錦賽亞洲排名第四名符合儲訓資格		
7	儲訓選手	洪本翰	男	2002	台北市立大學	馬拉松游泳	世界盃葡萄牙站亞洲排名第三名符合儲訓資格		
8	儲訓選手	曹鈞硯	男	2007	國立基隆高中	馬拉松游泳	2024 亞錦賽第五名符合儲訓資格 世界盃埃及站亞洲排名第二名符合儲訓資格		
9	儲訓選手	林家嫻	女	2007	臺北市立數位實驗高級中等	女子馬拉松游泳	世界盃埃及站亞洲排名第二名符合儲訓資格		

編號	職稱	姓名	性別	出生年 (西元)	服務單位/ 就讀學校 及年級	項目/ 量級/ 位置	符合培訓標準或遴選 辦法/建議列入儲訓原 因	資格	國訓初審 意見
					學校		世界盃青少年總排名 第三名		

備註：

一、如選手放棄或不足額，於奧運培訓正式啟動前不遞補。

二、各階段預期目標

備戰 2028 奧運第一階段遴選賽事

1、2024 亞洲公開水域游泳錦標賽-前 5 名。

2、2025 年世界盃系列賽 World Aquatics Open Water Swimming World Cup 2025 – Meet 1、
3

(埃及、葡萄牙)-亞洲排名前 4 名。

3、2025 七月新加坡世錦賽公開水域項目-亞洲排名前 5 名。

(一) 培訓計畫第一階段預期目標

1、2025 年世界盃系列賽 World Aquatics Open Water Swimming World Cup 2025- (義大利 10/10~10/11、另一場未公告賽事) -亞洲排名前 3 名。

2、2025、2026 亞洲公開水域游泳錦標賽-前 4 名。(時間地點未定)

(二) 培訓計畫第二階段預期目標(時間地點未定)

1、2026 亞洲公開水域游泳錦標賽-前 4 名。

2、2026 年世界盃系列賽 World Aquatics Open Water Swimming World Cup 2025-Meet
1、2、3 (埃及、義大利、葡萄牙) -亞洲排名前 2 名。

3、2026 年歐洲盃系列賽-亞洲排名前 4 名。

**中華民國游泳協會備戰「2028 年第 34 屆洛杉磯奧林匹克運動會」
馬拉松游泳教練、選手培訓選手資格說明**

編號	職稱	姓名	性別	出生年 (西元)	服務單位/ 就讀學校 及年級	符合培訓標準或遴選辦法/建議列入儲訓原因	資格
1	教練	劉曜彰	男	1977	新北市麗園國小	具有 A(國家)級教練證照，且具實際指導入選培訓隊選手。 之前曾入選為 2024 亞錦賽與 2025 世錦賽公開水域代表隊教練。 符合本會培訓隊遴選規定。	A 級教練
2	教練	蘇裕欽	男	1960	中華民國游泳協會	具有 A(國家)級教練證照，且具實際指導入選培訓隊選手。 之前曾入選為 2024 亞錦賽與 2025 世錦賽公開水域代表隊教練。 符合本會培訓隊遴選規定。	A 級教練
3	培訓選手	卓承齊	男	1997	畢業	依據我國參加國際綜合性運動賽會國家代表隊培訓參賽實施計畫，奧林匹克運動會培訓種類、原則及標準，2024 亞錦賽第一名，八國 17 人參賽，達到培訓標準。取得培訓資格 世界盃埃及站亞洲排名第三名，男子組 23 國共 69 位選手參賽，亞洲地區兩國 7 人參賽，總排名 51 亞洲第三名，達到培訓階段晉級目標。 世界盃葡萄牙站亞洲排名第二，男子組共 21 國共 50 位選手參賽，亞洲地區四國 11 人參賽，總排名 32 亞洲第二名，達到培訓階段晉級目標。 2025 新加坡世錦賽亞洲排名第二，男子組共 60 國共 81 位選手參賽，亞洲地區 12 國 24 人參賽，總排名 16 亞洲第二名，達到培訓階段晉級目標。	黃金計畫選手
4	培訓選手	鄧羽彤	女	1995	國立體育大學	依據我國參加國際綜合性運動賽會國家代表隊培訓參賽實施計畫，奧林匹克運動會培訓種類、原則及標準，2024 亞錦賽第三名	黃金計

編號	職稱	姓名	性別	出生年 (西元)	服務單位/ 就讀學校 及年級	符合培訓標準或遴選辦法/建議列入儲訓原因	資格
						七國 16 人參賽達到培訓標準。取得培訓資格 世界盃埃及站亞洲排名第一名，女子組 22 國共 50 位選手參賽，亞洲地區兩國 6 人參賽， 總排名 36 名，亞洲第一名。達到培訓階段晉級目標。 2025 世錦賽亞洲排名第二，女子組共 60 國共 69 位選手參賽，亞洲地區 9 國 17 人參賽，總排名 20 名，亞洲第二名，達到培訓階段晉級目標。	畫選手
5	儲訓選手	蘇柏陵	男	2010	新北市林口國中	世界盃埃及站亞洲排名第四名，男子組 23 國共 69 位選手參賽，亞洲地區兩國 7 人參賽，總排名 54 亞洲第四名，青少年總排名第八名，達到培訓階段晉級目標。 世界盃葡萄牙站亞洲排名第七名，男子組共 21 國共 50 位選手參賽，亞洲地區四國 11 人參賽，總排名 42 亞洲第 7 名，青少年排名第四名。世界盃青少年總排名第三名 2025 新加坡世錦賽亞洲排名第四名，男子組共 60 國共 81 位選手參賽，亞洲地區 12 國 24 人參賽，總排名 33 亞洲第四名，達到培訓階段晉級目標。 成績達到儲訓身份。	
6	儲訓選手	洪本翰	男	2002	台北市立大學	世界盃葡萄牙站亞洲排名第三名，男子組共 21 國共 50 位選手參賽，亞洲地區四國 11 人參賽，總排名 37 亞洲第 3 名，達到培訓階段晉級目標。 成績達到儲訓身份。	
7	儲訓選手	曹鈞硯	男	2007	國立基隆高中	2024 亞錦賽第五名，八國 17 人參賽，達到培訓階段晉級目標。 世界盃埃及站亞洲排名第二，男子組 23 國共 69 位選手參賽，亞洲地區兩國 7 人參	

編號	職稱	姓名	性別	出生年 (西元)	服務單位/ 就讀學校 及年級	符合培訓標準或遴選辦法/建議列入儲訓原因	資格
						賽，總排名 50 亞洲第二名，達到培訓階段晉級目標。 成績達到儲訓身份。	
8	儲訓選手	林家嫻	女	2007	臺北市立數位實驗高級中等學校	世界盃埃及站亞洲排名第二，女子組 22 國共 50 位選手參賽，亞洲地區兩國 6 人參賽， 總排名 37 亞洲第二名。達到培訓階段晉級目標。世界盃青少年總排名第三名，達到培訓階段晉級目標。 成績達到儲訓身份。	

國家運動訓練中心 書函

地址：81343高雄市左營區世運大道399號

聯絡人：林岑侑

電話：07-5861035

傳真：

電子郵件：18712@mail.nstc.org.tw

受文者：中華民國游泳協會

發文日期：中華民國114年8月7日

發文字號：心競字第1140008040號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：說明二 (0008040_專案會議會議紀錄.pdf)

主旨：有關召開馬拉松游泳項目培訓專案會議案，復如說明，請查照。

說明：

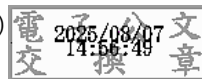
一、依據教育部體育署114年7月11日臺教體署競(二)字第1140401486號函辦理。

二、本案經114年8月4日召開經費審查會議決議，詳如會議紀錄(如附件)。

三、請貴會依決議事項儘速召開選訓會議修正相關計畫及提報人員名單函送本中心，俾憑辦理後續事宜。

正本：蕭委員淑芬、李委員大麟、中華民國游泳協會、教育部體育署

副本：本中心競技運動處(含附件)



召開馬拉松游泳項目培訓專案會議會議紀錄

壹、時間：114 年 8 月 4 日（星期一）下午 2 時 30 分

貳、地點：國家運動訓練中心行政大樓 2 樓會議室

參、主席：黃副執行長泰源

紀錄：林岑侑

肆、出席人員：李委員大麟、蕭委員淑芬、中華民國游泳協會王副秘書長思崎、劉教練曜彰、本中心競技運動處許處長峯池、陳組長建羽、林專員岑侑

伍、審查案由：審議馬拉松游泳培訓隊培訓專案會議，提請討論。

說明：本案業經 114 年 6 月 26 日「國際綜合性運動賽會（亞運）運動人才培訓輔導小組」第 19 次委員會議審議決議，請本中心與中華奧會確認；另據悉本屆亞運會游泳公開水域項目已取消，原則上該項目調訓至 114 年 8 月 31 日止，屆時辦理歸建事宜。後續培訓規劃，請中華民國游泳協會另行研議辦理。

決議：

- 一、因應 2026 年名古屋亞洲運動會籌備會最新公告競賽項目未將馬拉松游泳納入，爰依據 114 年 6 月 26 日「國際綜合性運動賽會（亞運）運動人才培訓輔導小組」第 19 次委員會議決議，調整馬拉松游泳項目培訓方向，依前述會議決議，現階段培訓作業自 114 年 8 月 31 日止，屆期依相關規定辦理選手歸建作業。
- 二、另考量 2028 年洛杉磯奧運會仍設有馬拉松游泳競賽項目，又年度已投入資源辦理培訓業務，且現行選手中有符合奧運培訓標準資格者，爰為兼顧選手訓練之延續性及後續銜接國際賽會，確保訓練不中斷並為我國爭取佳績，爰經洽詢教育部體育署後，提前啟動馬拉松游泳項目 2028 年洛杉磯奧運會培訓計畫。
- 三、經審視 2024 年巴黎奧會馬拉松游泳競賽項目參賽資格，評估現行選手訓練表現、國際賽經驗與參賽成績等，初步擬定納入奧運培(儲)訓人選為男子 4 名、女子 2 名，續請游泳協會依據前述原則擬定培訓參賽實施計畫及遴選辦法，並依程序

召開選訓會議後，函送本中心依程序提送訓輔會議審議。

陸、散會：下午 3 時 30 分。

關於第 56 次選訓委員會議-所提事項，說明如下：

Q1：奧亞運培訓時程？培訓方式？

A1：

一、依教育部體育署公布「我國參加國際綜合性運動賽會國家代表隊培訓參賽實施計畫」奧亞運培訓期程及培訓方式如下表 1、2。循體育署及國訓中心辦理奧亞運培訓期程慣例，於當屆亞運報名前，函文給協會啟動奧運培訓計畫-撰擬奧運培訓參賽實施計畫及遴選辦法。

二、游泳項目及跳水項目，現階段都是在亞運培訓計畫期程，原則自亞運年當屆賽會結束日起至最近一屆將辦之奧運結束日止，開始培訓。

表 1 國際綜合性運動賽會培訓期程

培訓階段 培訓週期	第 1 階段	第 2 階段	第 3 階段
奧運(含世大運)賽期	自亞運結束日起至取得奧運參賽資格日止。	第 1 階段結束日之次日起至奧運結束日止(含總集訓)。	
亞運(含世大運)賽期	自奧運結束日起至次年 8 月底止。	第 1 階段結束日之次日起至亞運舉辦當年 1 月底止。	第 2 階段結束日之次日起至亞運結束日止(含總集訓)。

表 2 國際綜合性運動賽會培訓方式

培訓週期 隸屬賽會 種類(項目)	奧運年 1月至12月	世大運年 1月至12月	亞運年 1月至12月	世大運年 1月至12月	培訓說明
一 屬奧運必辦、亞運連續列入近 3 屆已辦或世大運必辦之種類(項目)					1、擇定我國重點奪金奪牌種類(項目)長期培訓。 2、非經擇定為我國重點培訓種類(項目)者，原則依各該賽會之期程辦理培訓。
二 奧運選辦種類(項目)					原則自亞運年當屆賽會結束日起至最近一屆將辦之奧運結束日止，辦理培訓。
三 亞運新興種類(項目)					原則自奧運年當屆賽會結束日起至最近一屆將辦之亞運結束日止，辦理培訓。
四 世大運選辦種類(項目)					原則自奧運年或亞運年當屆賽會結束日起至最近一屆將辦之世大運結束日止，辦理培訓。

註：本計畫係自 2020 年起整合奧運、亞運及世大運之培訓參賽實施計畫，爰上表各賽會之培訓期程以奧運為始期結合次年世大運賽期為一週期、最近一屆亞運結合次年世大運賽期為下一週期，依序滾動之。

Q2：奧運培訓種類、原則及標準？

A2：

一、依教育部體育署公布「我國參加國際綜合性運動賽會國家代表隊培訓參賽實施計畫」奧運培訓種類、原則及標準如下附件 1

二、就游泳、跳水及公開水域等目之培訓種類、原則及標準下表所示。

項目	培訓種類	培訓原則	培訓標準	備註
游泳	第一類	於國際奧會與國際單項運動總會公告參賽標準採認期間，以協（總）會舉辦之全國性競賽或奉准參加之國際性競賽（含邀請賽）所獲成績達到標準者。	1、符合國際奧會與國際單項運動總會所制訂最近一屆將辦之奧運參賽標準。 2、最近一屆亞運個人項目前 6 名。	游泳為奧運必辦項目，屬長期培訓，原則在亞運結束前，體育署或國訓中心將交下本會開始撰擬奧運培訓參賽實施計畫、遴選辦法及各階段培訓標準則。
跳水	第三類	1、達到培訓標準之種類（項目），由協（總）會擬定選拔辦法，遴選最優選手參加培訓。	1、最近一屆奧運前 8 名。 2、最近一屆之亞運、世大運、最優級組之世界正式錦標（盃）賽或亞洲（太）正式錦標（盃）賽之前 3 名且非最末名次或未有勝場數。	跳水項目屬於第三類，奧運培訓標準世錦賽前 3 或亞錦賽前 3，如有達到培訓標準，則依奧運培訓期程辦理。
公開水域				公開水域項目屬於第三類，奧運培訓標準-世錦賽前 3 或亞錦賽前 3，如有達到培訓標準，則依奧運培訓期程辦理。

附件 1 奧林匹克運動會培訓種類、原則及標準

奧運種類	1、必辦種類：射箭、田徑、羽球、籃球、擊劍、足球、體操、柔道、水上運動、桌球、跆拳道、網球、排球、拳擊、輕艇、自由車、馬術、手球、曲棍球、現代五項、划船、射擊、鐵人三項、舉重、角力、帆船、高爾夫、橄欖球等 28 種。 2、當屆選辦種類。	
原則及標準 培訓種類	培訓原則 (人數)	培訓標準 (屬最近一屆將辦之項目)
第一類 (田徑、游泳)	於國際奧會與國際單項運動總會公告參賽標準採認期間，以協(總)會舉辦之全國性競賽或奉准參加之國際性競賽(含邀請賽)所獲成績達到標準者。	1、符合國際奧會與國際單項運動總會所制訂最近一屆將辦之奧運參賽標準。 2、最近一屆亞運個人項目前 6 名。
第二類 (籃球、足球、排球、手球、曲棍球、橄欖球等團體球類)	1、達到培訓標準之種類(項目)，由協(總)會擬定選拔辦法，遴選最優選手參加培訓。 2、培訓人數以參賽報名人數之 1.5 倍為原則。	最近一屆之亞運、世大運、最優級組之世界正式錦標(盃)賽或亞洲(太)正式錦標(盃)賽之前 4 名，且非最末名次或未有勝場數。
第三類 (除前二類以外)	1、達到培訓標準之種類(項目)，由協(總)會擬定選拔辦法，遴選最優選手參加培訓。 2、除經專案申請通過之重點項目外，培訓人數如下： (1) 個人競賽項目：以參賽報名人數之 3 倍為原則。 (2) 團體競賽項目：以參賽報名人數之 1.5 倍為原則。	1、最近一屆奧運前 8 名。 2、最近一屆之亞運、世大運、最優級組之世界正式錦標(盃)賽或亞洲(太)正式錦標(盃)賽之前 3 名且非最末名次或未有勝場數。 3、桌球及羽球之世界排名 100 名內。
經評估具有取得最近一屆參賽資格者、網球、高爾夫、馬術	由協(總)會研提成績評估資料，經訓輔小組委員會議審議通過後，以專案方式培訓。	專案評估審核辦理。
參賽標準 (取得資格或席次)	1、符合國際奧會與國際單項運動總會制訂之標準或資格規定。 2、獲國際奧會、國家奧會聯合會、國際單項運動總會三方協調委員會所提出邀請席次之分配。	

Q3：備戰「2028 年第 34 屆洛杉磯奧林匹克運動會」馬拉松游泳教練、選手培訓參賽實施計畫、遴選辦法及名單案

A3：

- 一、確實依國訓中心函文所送 114 年 8 月 4 日召開馬拉松游泳項目培訓專案會議會議紀錄辦理。是次會議考量 2028 年洛杉磯奧運會仍設有馬拉松游泳競賽項目，又年度已投入資源辦理培訓業務，且現行選手中有符合奧運培訓標準資格者(最近一屆亞錦賽前 3 名)，爰為兼顧選手訓練之延續性及後續銜接國際賽會，確保訓練不中斷並為我國爭取佳績，爰經洽詢教育部體育署後，提前啟動馬拉松游泳項目 2028 年洛杉磯奧運會培訓計畫。
- 二、職於培訓參賽實施計畫之名稱及內容，均未提及或使用「專案」詞彙，均採上開決議事項內容修訂，如「兼顧選手訓練之延續性及後續銜接國際賽會」、「備戰 2028 年洛杉磯奧運會」等文字用語，以避免造成外界觀感有獨厚單一特定項目之嫌，懇請各委員支持。